

\* パフォーマンス・エアロビクス部門出場チームは提出が必要です。

チャレンジパフォーマンス・エアロビクス エLEMENTチェックシート

チーム名

- \* ジャッジがこのまま審査する大切なシートです。
- \* 大会2週間前にはご提出下さい。
- \* 大会10日前までは変更が可能です。

代表指導者名

提出日: 年 月 日

A(ダイナミックストレングス) B(スタティックストレングス) C(ジャンプ&リープ) D(バランス&フレキシビリティー)

の中のA~Dのうち、それぞれのグループで最低1つのELEMENTを記入して下さい。  
各グループ2つまで申請可能です。各グループごとの良い方の点数を加点します。  
下記項目に記号をご記入下さい。また、演技の順序通りに英表記でご記入下さい。  
(順序通りでない、又は英表記でないELEMENTは審査対象外となります。)

\* 太枠内のみご記入下さい。

演技順序	項目 FAMILY (記号;アルファベット)	ELEMENT ELEMENT POOL SELECTION (英表記)	難度点	減点	最終スコア
			審査員記入欄	審査員記入欄	集計記入欄
(例)	A	Lifted Wenson Hinge Push Up			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					