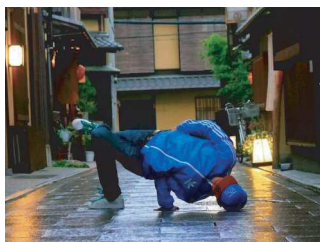


JKFAフィット&ダンスキャンプ2017

カラダ&ココロの基礎力を高める

“パフォーマンス力を上げよう!!”

開催日 **9/2・3**日
土 日



ブレイキング担当
TOTAKEKE

BBOY TAKUa.aka TOTAKEKE
『FLEETING MOMENT』主催



ヒップホップ担当

古村 香織

ダンスインストラクター
加圧トレーニング協会認定インストラクター



アクロバット担当

野口 幸介

国際武道大学 卒業
2012年国体群馬県代表



トータルコーディネーター
エアロビクス担当

神尾 直子

JKFA公認エグゼクティブティレクター

9/2(土)

9/3(日)

10:00 集合・受付・開会式・オリエンテーション
10:30-11:30 ウォームアップフィジカルトレーニング
11:30-13:00 アクロバット
13:00-14:00 昼食
14:00-17:00 エアロエレメント練習
エアロコリオグループ練習
17:30 宿泊先到着・夕食(バイキング)
19:00-21:00 お楽しみ会(各グループ発表)

7:00 朝食(バイキング)
8:30 片付け・バス移動
9:00 ウォームアップ
10:00-12:00 ブレイキング基礎トレーニング&簡単コリオ
12:00-13:00 昼食
13:00-14:00 エアロコリオレッスン
14:00-15:00 ヒップホップコリオレッスン
15:00-17:00 最終練習・発表
17:00 閉会式(現地解散)

★定員になり次第、
締切らせて頂きます。

定員30名
(小学生以上)

協力:GYMNAアスリートチーム

《参加費》 15,000円(保険・税込) **KLP4ポイント付与**

1DAY 9/2 7,500円(保険・税込) / 9/3 8,500円(保険税込) **1DAY/各KLP2ポイント付与**

※宿泊費(小学生以下6,156円 中学生以上6,696円)・昼食代は別途お申し込みください

会場

ヤマト市民体育館前橋 剣道場 〒371-0816 群馬県前橋市上佐鳥町460-7
ニューサンピア高崎(宿泊先) 〒370-0015 群馬県高崎市島野町1333

【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、FAXまたは郵送にてお申込下さい。予約確認のお電話をさせていただきますので、1週間以内に受講費のお振込みをお願い致します。(期間内にお振込みのない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)

夏合宿の7日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

★参加者の肖像権は主催者(一般社団法人日本子どもフィットネス協会)に帰属します。

お振込先

三井住友銀行 田園調布支店(普) 1479090 (一社)日本子どもフィットネス協会
ゆうちょ銀行 10150-72950991 (一社)日本子どもフィットネス協会
(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承下さい。)



JKFA代表理事
渡辺みどり

「コーチの参加も大歓迎!!」



一般社団法人日本子どもフィットネス協会

〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-2NHビル2F
E-mail jkfa@kids-fitness.or.jp

TEL 03-3741-7825 FAX 03-3741-7833
URL http://kids-fitness.or.jp/