



# サマーフィットキャンプ2013

## ★内容(タイムスケジュール)★

### 7/30(火)

11:30	現地集合
11:30~12:00	アドベンチャー①~キッド探検隊~ パワースポットの神社へ行こう
12:00~13:00	昼食(各自)
13:00~14:00	練習① <b>大好きなダンス三昧!</b>
14:15~15:15	練習② <b>楽しい夏休みの思い出!</b>
15:30~17:00	練習③
17:00~17:30	<b>スペシャルパフォーマンスタイム</b>
17:30~18:15	お風呂(温泉)
18:30~19:30	夕食(カレー前菜・から揚げなど有)
19:30~20:30	アドベンチャー②~お楽しみタイム!~
20:30~21:00	ミーティング <b>夏の風物詩花火をしよう</b>
21:00	就寝

### 7/31(水)

7:00	起床
	アドベンチャー③~わくわく森林浴~
8:00~	朝食 <b>ウォーキングコースをお散歩</b>
9:00~10:30	練習④ <b>チャレンジカップで輝く為の基礎作り&amp;スキルアップ</b> 
10:45~11:45	練習⑤
12:30-14:30	昼食(みんなでBBQタイム/ピザを作って食べよう!)
14:30-15:30	アドベンチャー④~山・川遊び~
16:00	現地出発 <b>どきどき! スイカ割り大会!</b> 
19:00	田園調布駅到着・解散

## 場所

**かんなの湯 (埼玉県児玉郡神川町小浜1341)**  
**最寄り駅: JR高崎線 本庄駅 上越新幹線 本庄早稲田駅**

※最寄り駅より送迎バスをご利用いただけます。  
 ご希望の方は申込用紙にご記入ください。

私は下記サマーフィットキャンプ2013に申し込みます。

森あり!  
 広場あり!  
 温泉あり!



## 申込用紙

※6月1日~先着順で定員になり次第締め切らせて頂きます。

フリガナ	申込日			年	月	日
氏名 (代表指導者)	生年月日			年	月	日 (才)
性別	男	・	女	血液型	RH (+ -)	
住所	TEL					
FAX	緊急連絡先			(続柄)		

## 合宿費・宿泊費

お申込希望口にチェック☑を付けてください。

合宿費	<input type="checkbox"/> 1泊2日 ¥11,550	宿泊費	<input type="checkbox"/> 1泊 ¥5800 (小学生) (1朝食1昼食1夕食) <input type="checkbox"/> 1泊 ¥6800 (中学生~) (1朝食1昼食1夕食)	合計 ¥
送迎バス	<input type="checkbox"/> 希望します ※到着駅 <input type="checkbox"/> JR高崎線本庄駅 <input type="checkbox"/> 上越新幹線本庄早稲田駅 <input type="checkbox"/> 希望しません			

## 健康チェック表 ※該当するものに○印を、必要な箇所には具体的にご記入下さい。

1. アレルギー 有 ・ 無 (有る場合のみご記入下さい。)	2. その他ご心配点がある場合はご記入下さい。
--------------------------------	-------------------------

## ■保護者様同意書

下記の者は一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催 夏合宿 に参加したく保護者の同意の上  
 申込みます。尚、本人の健康状態は現在健康であることに相違なく、保護者の責任において参加させることを  
 同意致します。自己の健康管理には注意を払い、万が一事故が起きた場合には、主催者の加入損害保険に基づ  
 いて対応することに同意致します。また、本人の写真とビデオの著作権は主催者に帰属することに同意致します。

年 月 日 氏名	保護者氏名	印
----------	-------	---