

40H COMPLETE CERTIFICATE KIDBICS INSTRUCTOR



キッズビクス インストラクター取得講習会

2~12歳までの“子どもフィットネス・キッズビクス”の基礎～応用までしっかり学べます！

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビック、キッズチア、キッズフープ…

全てのクラスは親子のクラスを軸とした“キッズビクス”から広がります！

キッズビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています！

開催日：2014年8月13日(水)～17日(日)

5日間短期集中コース in 東京

会場：FF CLUB 田園調布 (東京都)



Midori Watanabe

講師 協会会長 渡辺 みどり

WORK SHOP

指導に自信がつく！

充実したスペシャルワークショップは
クラス指導に即役立ちます！



STAGE

活動の場はいろいろ

登録インストラクター大募集！

幼稚園・保育園・児童館・公民館
スポーツクラブ・カルチャーセンターなど
幅広い施設から指導の依頼を
頂いております。

スーパーインストラクターに登録され
ますとジョブチャンスもございます！



COMMUNICATION

仲間との出会いが広がる
全国をつなぐライセンス！

受講者は全国各地の幅広い年齢層と
様々な職種の方々が集まります。
幼稚園・保育園・小学校で指導されて
いる方や主婦の方も是非！

EVENT

イベント盛りだくさん！
スタッフとしても
ご参加いただけます！

全国こどもチャレンジカップ大会
こどもフィット&
ダンスフェスティバル新春の会
サマーフィットキャンプ
クリスマスパーティー...etc.



6月末までに
お申込の方は…

JKFA取扱アイテム
5,000円分の商品
チケットプレゼント
(若年層対象者は除く)

平成24年度より文部科学省の新学習指導要領
では中学校保健体育においてダンスが必修化と
なり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野
としてヒップホップも取り入れられることとなりま
した。子ども達の“笑顔”と“元気”的に幼児
期の子ども達へもユニークでアカデミックな
フィットネス・ダンスを指導できる質の高いインス
トラクターの育成を目指します。

講師 協会会長 渡辺 みどり

スケジュール

※スケジュールは変更する場合がございます。

Day1 8/13(水) 12:00-18:00

- 開講式 & オリエンテーション
- キッズビクス概論
- キッズビクスオープニングレッスン
- ウォームアップ（基礎）
- アライメント
- 母と子の人間関係論

Day2 8/14(木) 10:00-20:00

- メインパート
- 筋コンディショニング & ストレッチ
- 親子のアクティビティ・プレイ &
フィットネス・エクササイズ
- キッズサーキット
- フィットネス基礎理論

Day3 8/15(金) 10:00-20:00

- 子どもの心と身体を学ぶ
- キネオロジー・運動生理学/栄養学
- プログラム構成法
- クールダウン
- インストラクションテクニック

Day4 8/16(土) 10:00-18:00

- バリエーションプログラム（応用）
- キッズビクス実践クラス
- 修了検定理論対策

Day5 8/17(日) 10:00-16:00

- クラス開講セミナー
- 修了検定（筆記・実技）
- 修了式 & パーティー

注意事項

※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は、主催者に帰属します。

※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、

予めご了承ください。

短時間でしっかり学べる短期集中コースin東京

受講費:162,000円(税込) 若年層応援価格 113,400円(税込)

KLP8.0ポイント

★コース生特別特典★ JAFA5.0ポイント AFAA6.0ポイント 付与

【申込方法】

お申込用紙に必要事項をご記入いただき、協会宛にご返送ください。

予約確認のお電話をさせて頂きますので1週間以内に受講料のお振込をお願い致します。

(期間内にお振込のない場合はキャンセル扱いとなる場合がございます)

講習の7~10日前までに最終ご案内をFAXにてお送り致します。

【お振込先】

三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090 (社)日本こどもフィットネス協会

ゆうちょ銀行 10150-72950991 (社)日本こどもフィットネス協会

(※ご入金後のキャンセル及び返金はできません。ご了承ください。)



一般社団法人
日本こどもフィットネス協会

〒145-0071

東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235

E-mail : jkfa@kids-fitness.or.jp

HP : <http://kids-fitness.or.jp/>