

# JKFA コンベンション 関西 2015

主催：一般社団法人日本こどもフィットネス協会

開催日  
2015 年  
9月6日  
(日)

関西から **笑顔** と **元気** を届けよう

～子ども達の輝く未来を応援するための、  
カラダとココロへアプローチできる指導者を目指して～

会 場：大阪リゾート＆スポーツ専門学校 4号館

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島3丁目8-29

※会場でライセンス更新手続きが行なえます！

1 10:00～13:00  
定員 30名



講師 高橋 千恵子  
JKFA エグゼクティブディレクター

## JKFAキッズコーディネーショントレーニング

受講対象者：フィットネス指導者

修了証発行

JAFPA 教育単位 資格移行手続前 1.5 単位 / 資格移行手続後 3.0 単位

健康運動指導士 / 健康運動実践指導者 ※申請中

今、学校体育で注目！コーディネーショントレーニングとは、考えながら動くことで脳が刺激され、運動意欲や心の安定、集中力も高める効果があります。子どもから大人まで誰もが楽しくできる、カラダもアタマも強くする魔法のエクササイズです。



2 13:30～14:30  
定員 30名



講師 高橋 千恵子  
JKFA エグゼクティブディレクター

## 子育て支援はママ支援！ マザーリング

母と子の人間関係の在り方は、「母の気づき」から始まります。今、子育て支援事業において私達、指導者に求められていることは何か？家庭教育の在り方、母へのアプローチ方法などを見つめて行きましょう。

3 14:40～15:40  
定員 30名



講師 赤坂 菜月  
JKFA 公認インストラクター

## 基礎の動きとカッコいい 動きをマスターしよう！

アイソレート、リズム取り、基本的な動きを習得！  
覚えた動きをつなぎ合わせて知っている曲で楽しく元  
気いっぱいにダンスします！

4 15:50～16:50  
定員 30名



講師 小山 景子  
JKFA 公認インストラクター

## Let's try level up for チャレンジカップ

基本ステップから LA スタイル振り付けまで！  
チャレンジカップに向けてレクチャーをしていきます。  
レベルアップを目指して楽しく踊りましょう

受講費(税込) KLP10ポイント付与

① JKFAキッズコーディネーショントレーニング  
一般/会員 10,800円

②～④ 各1講座

一 般 4,320円

会 員 3,240円

学 生 ※ 2,700円

※③④はジュニアも含む

1day (②～④ 3講座)

会員・SIのみ 9,000円

早期得割  
8/6締切

早期得割でお得に受講!!  
8/6までにお申し込みとお振込み  
の確認ができた方

・1DAY(会員・SIのみ)  
・受講料500円割引

### 一般社団法人日本こどもフィットネス協会 (JKFA) とは？



渡辺 みどり  
JKFA 代表理事

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドピクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

### JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドピクスダンス・エアロピクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発