

* パフォーマンス・エアロビクス部門出場チームは提出が必要です。

チャレンジパフォーマンス・エアロビクス エLEMENTチェックシート

チーム名 _____

* ジャッジがそのまま審査する大切なシートです。
 * 2017年7月7日(金)までにご提出ください。
 * 再提出は2017年7月14日(金)締切となります。

代表指導者名 _____

提出日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

A(ダイナミックストレングス) B(スタティックストレングス) C(ジャンプ&リープ) D(バランス&フレキシビリティ)

の中のA~Dのうち、それぞれのグループで最低1つのELEMENTを記入して下さい。
 各グループ2つまで申請可能です。各グループごとの良い方の点数を加点します。
 下記項目に記号をご記入下さい。また、演技の順序通りに英表記でご記入下さい。
 (順序通りでない、又は英表記でないELEMENTは審査対象外となります。)

* 太枠内のみご記入下さい。

演技順序	項目 FAMILY (記号;アルファベット)	ELEMENT ELEMENT POOL SELECTION (英表記)	難度点	減点	最終スコア
			審査員記入欄	審査員記入欄	集計記入欄
(例)	A	Lifted Wenson Hinge Push Up			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					