

全国こどもチャレンジカップ第8回全国大会

代表指導者各位

【“笑顔＆元気”部門】



一般社団法人日本こどもフィットネス協会
全国こどもチャレンジカップ大会運営委員会
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202
TEL: 03-5483-6224 FAX: 03-5483-6235

この度は、全国こどもチャレンジカップ第8回全国大会にお申込いただきまして誠にありがとうございます。
“笑顔＆元気”部門へエントリー頂いた代表指導者様に下記の通りご案内いたします。

全国こどもチャレンジカップ チャレンジサーキット“笑顔＆元気”部門

■概要

～笑顔＆元気にフォーカス！自分らしさを表現しよう！～

自分らしさを表現することを評価し、個々のタレント(才能)発掘の機会にもなるように評価する部門です。

■審査内容

笑顔、元気、キャラクター(その子らしさ)、タレント(才能)の項目で審査します。

①自己表現も可能な誰でも楽しめるダンス

②誰でもが踊れるリズミカルなダンス

③ポージング 2回

下記、楽曲の振りを覚えてきて下さい。

①ひつじ HIPHOP2015(♪HAPPY こども FunFunFunk ショートバージョン)

◆◆動画(youtube)のURLは代表指導者様へお知らせ致します。◆◆

※【注意事項】振りは動画を見たまま(対面)で覚えてきて下さい。

②ポージング (♪ジュニアのための運動プログラムⅢプレイフィットネス4ボールチャレンジ)

①ひつじ HIPHOP2015 の最後のポーズが終わったら、②ポージング用の音楽がかかります。

8カウントの自己アピール演技(135BPM)のあと、「ハイポーズ」の合図で1列ずつポーズをします。

そのまま止まっていて下さい。

8カウントの自己アピール演技(135BPM)のあと、「ハイポーズ」の合図でもう1度ポーズをします。

そのまま止まっていて下さい。ポーズは同じでも違うポーズでも構いません。