



実施報告

CHEERFUL SUMMER VACATION～みんなの夏休み キッドピクスダンスで楽しく体を動かそう！

イベント名	CHEERFUL SUMMER VACATION～みんなの元気な夏休み マークイズみなとみらい
統括・制作	株式会社エムクリエイツ・株式会社ムーブメント
開催日	2015年7月25日(土)
開催場所	マークイズみなとみらい 1F グランドガレリア
参加者数	①11:00～11:30 22名 ②13:00～13:30 22名 ③14:00～14:30 34名 ④15:00～15:30 44名
参加	無料 先着30名(2～10歳のお子様・保護者)
担当	JKFA SI インストラクター 渡辺 なつは JKFA SI インストラクター 草深 麻衣



マークイズみなとみらい 1F グランドガレリアにて、初のキッドピクスイベントを行いました。
マークイズみなとみらいにお越しのお客様を対象に親子やお子様だけでも参加いただけるボールやパラシュートを使った心と身体が元気になる楽しいフィットネスプログラム・キッドピクスを体験していただきました。
回を重ねるごとに参加者が増え、三回目以降では30名を超える参加となりました。
今回は親子のキッドピクスクラスはもちろん、ヒップホップの指導もできる経験豊富なJKFAインストラクター渡辺なつはと草深麻衣の2名が担当しました。30分という短い時間でしたが、会場にいる皆様が笑顔になる楽しいイベントになりました。



ボールを使った握力向上のプログラムから、パラシュートパラダイス海バージョンまで、内容は盛りだくさん。