

# 2016 年度 全国こどもチャレンジカップ地区大会 チャレンジサーキット ヒップホップ ルーティン

## リトル

- ・右始まりの 8 カウント×4
- ・左始まりの 8 カウント×4
- ・フリー

※フリーとは 8 カウント自分のまわりをまわり、8 カウント自由表現する。  
その後、ポーズで 8 カウント

## ジュニア

- ・8 カウント×6
- ・フリー

※フリーとは 8 カウント自分のまわりをまわり、8 カウント自由表現する。  
その後、ポーズで 8 カウント

## ユース

- ・8 カウント×6
- ・フリー

※フリーとは 8 カウント自分のまわりをまわり、8 カウント自由表現する。  
その後、ポーズで 8 カウント