

一般社団法人日本子どもフィットネス協会 (JKFA)とは?

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

JKFA7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国子どもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤子どもフィットネス&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発

平成 24 年度より文部科学省の新学習指導要領では中学校保健体育においてダンスが必修化となり、「現代的なリズムのダンス」の中の一分野としてヒップホップも取り入れられることとなりました。子ども達の「笑顔」と「元気」のために幼児期の子どもの運動でアカデミックなフィットネス・ダンスを指導できる質の高いインストラクターの育成を目指します。



一般社団法人日本子どもフィットネス協会 代表理事 渡辺 みどり

40H
COMPLETE CERTIFICATE
KIDBIBS INSTRUCTOR

KLP8.0ポイント 特別版 トータルキッズサポートプログラム

キッドビクスインストラクターライセンス取得講習会

2~12歳までの「子どもフィットネス・キッドビクス」の基礎~応用までしっかり学べます!

キッズヒップホップ、ジュニアのためのスポーツエアロビク、キッズチア、キッズフープ・・・全てのクラスは親子のクラスを軸とした「キッドビクス」から広がります!キッドビクスライセンスには大きな可能性と未来が広がっています!

スケジュール

- Day1 12:00-18:00**
 - 開講式&オリエンテーション
 - キッドビクス概論
 - キッドビクスオープンングレッスン
 - ウォームアップ(基礎)
 - アライメント
 - 母と子の人間関係論
- Day2 10:00-20:00**
 - メインパート
 - 筋コンディショニング&ストレッチ
 - 親子のアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズ
 - キッズサーキット
 - フィットネス基礎理論
- Day3 10:00-20:00**
 - 子どもの心と身体を学ぶ
 - キネオロジー(運動生理学/栄養学)
 - プログラム構成法
 - クールダウン
 - インストラクションテクニック
- Day4 10:00-18:00**
 - バリエーションプログラム
 - プログラム構成法
 - 修了検定理論対策
- Day5 10:00-16:00**
 - クラス開講セミナー
 - 修了検定(筆記・実技)
 - 修了式&パーティー

<注意事項>
※スケジュールは変更する場合がございます。
※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承ください。



名刺にスーパーキッズくんのマークがいられます!

WORK SHOP

指導に自信がつく!
充実したスペシャルワークショップは
クラス指導に即役立つ!

COMMUNICATION

仲間との出会いが広がる
全国をつなぐライセンス!

受講者は全国各地の幅広い年齢層と
様々な職種の方々が集まります。
幼稚園・保育園・小学校で指導されて
いる方や主婦の方も是非!

STAGE

活動の場はいろいろ
登録インストラクター大募集!

幼稚園・保育園・児童館・公民館
スポーツクラブ・カルチャーセンターなど
幅広い施設から指導の依頼を
頂いております。
スーパーインストラクターに登録され
ますとジョブチャンスもごさい!

EVENT

イベント盛りだくさん!
スタッフとして
ご参加いただけます!

全国子どもチャレンジカップ大会
子どもフィット&
ダンスフェスティバル新春の会
サマーフィットキャンプ
クリスマスパーティー...etc.

キッズヒップホップインストラクター
短期集中ライセンス取得講習会 KLP6.0ポイント

基本からバリエーションまでキッズヒップホップの全てを学ぶコースです。

キッズヒップホップのスペシャリストが直接指導を受けられる短期集中のスクールです。

【充実した教材】

キッズファンク理論&実技HANDBOOK

◆コース修了者には、修了証・ライセンスカードを発行します。

※ライセンスを維持する為には、日本子どもフィットネス協会の会員であることが義務付けられています。

【大好評のLA ダンスツアー】



スケジュール

- Day1 14:30-20:00**
 - 開講式&オリエンテーション
 - 基本スキル①②ウォーミングアップ
 - リズム&グルーブ
 - プロフェッショナル①
 - ウォーミングアップ~クールダウン
 - コリオグラフィ
 - クリエイティブワーク
- Day2 9:30-20:00**
 - 前日復習
 - ワークショップ①
 - リズムトレーニング
 - 誰でも楽しめる簡単リズムで基本を身に付けよう!
 - ワークショップ②
 - キッズの為のヒップホップ
 - カワイクたのしく!カッコよく!
 - 幼児向けヒップホップを学ぼう!
 - プロフェッショナル②
 - ウォーミングアップ~クールダウン
 - コリオグラフィ
 - クリエイティブワーク
 - プロフェッショナル③
 - エンターテイメント(6歳以下のヒップホップ)
 - 理論
- Day3 13:00-20:00**
 - スキルチェック他(修了検定)
 - ワークショップ③
 - ジュニアの為のヒップホップ~LAスタイル~
 - 遊びながら楽しくスキルアップできる振り付け&クラスで活かせるリードテクニック満載です!
 - 修了式&パーティー

<注意事項>
※スケジュールは変更する場合がございます。
※講習会・ワークショップ参加者の写真とビデオの著作権は主催者に帰属します。
※受講人数が定員に満たない場合は延期になる場合もございますので、予めご了承ください。

フィットネスインストラクター
ライセンス取得講習会 KLP6.0ポイント

より専門的なスキルを学んでスペシャリストを目指そう!

フィットネス業界トップインストラクターが直接指導いたします!インストラクターとして自信を持ってレッスンできるようにになりたい方をサポート、心からフィットネスを伝える事ができる指導者を育成します。

基本コース Basic

キッドビクスインストラクターへの一歩

こどもフィットネス・キッドビクスの基本コースです。実践的内容いっぱいの講習会のため、明日からの指導に役立てていただけます。協会公認のライセンスが発行されますので自信をもって指導できるようになります。



遊びを学ぶ Play Fitness

遊びの原点を子ども達に伝えよう

何度受けても楽しいキッドビクスプログラムの中の根幹であるアクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズにフォーカスし、さらに拡大させたプログラムです。即レッスンで役立つゲームやダンスやレクリエーションが盛り沢山です。



プレイフィットネス®

キッズコーチ

キッズのためのコーチングを学ぼう

キッズコーチの役割は、未来のある競技エアロビクスの選手をジュニアから育成することです。人間力を高め、愛情のあるコーチに必要なコーチングスキルを習得します。



キッズフープダンス

自然とコアトレーニングができる

500gとやや重めのフープを使い、遠心力をかけることで、おなか周りを中心にお尻、腿、足とからだのあらゆる部位でフープをまわす事で全身シェイプアップするエクササイズ。

協力：一般社団法人日本フープダンス協会



3~6歳を対象とした Kinder Kidbics

ママコーチ・シニアティーチャーをめざそう

手遊び・歌遊び・からだ遊びをテーマに構成されたプログラムは誰にでも楽しめる内容です。保育園・幼稚園などの指導者の方はもちろん、ご家庭でもすぐに取り入れたいくなる楽しいアイデアいっぱいです!

遊びいっぱい・なつかしいわらべうたは、ママもおばあちゃん世代を超えてみんなで笑顔になれる日本こどもフィットネス協会推薦プログラムです。

無理なく、楽しみながら教えられるのでシニアの方にもおすすめです。



全国こどもチャレンジカップ大会 審査・リード講習会

大会代表指導者の先生方は必須!

大会概要・ルール・審査方法をオリジナルルールブックに沿って説明します。チャレンジサーキット・ルーティンや基本ステップ指導方法などもお教えします。

全国こどもチャレンジカップ大会とは

全国こどもチャレンジカップ大会は「子どもたちのための、子どもたちだけの大会」として2000年よりスタートしました。「エアロビクス」をベースに“遊び”の要素を持つ「アクティビティ」、「ダンスバリエーション」の「ヒップホップ」の3つで構成されています。子ども達が「チャレンジするスピリット」を持ち、「無限の可能性を引き出す」機会になることを目標にし、全国各地で開催されています。



JKFA キッズコーディネーション トレーニング

ワークショップ

今、学校体育で注目!

コーディネーショントレーニングとは、考えながら動くことで脳が刺激され、運動意欲や心の安定、集中力を高める効果がある運動神経・頭もよくなる魔法のエクササイズです。

