



©Japan Kids Fitness Association

1日で取得できる!

キッドビクスの指導資格をとろう!



子どもフィットネス・キッドビクスインストラクターの入門コース。
保育園・幼稚園・スポーツクラブなどの指導現場ですぐに役立つ実践的
的内容が盛りだくさんです!

6H キッドビクス・Basic[®]

日時:2016年2月28日(日) 13:00~19:00

場所:フィットネススタジオジョイ 〒040-0001 北海道函館市五稜郭町22-16

講師:小林 貴美子 JKFA公認教育ディレクター

子どもフィットネス・キッドビクスの基本コース

“親子のクラス”にフォーカスして、実践的内容の実技と分かりやすいレクチャーで
子どもの心と身体を学びます。

講習内容

- Welcome & キッドビクス基礎理論 /IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクス Part1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- 効果的なプログラム構成法
- プログラム発表&スキルチェック
- Q&A



料金

- 一般 ······ 21,600円
- 会員 ······ 17,280円
- SI・リピート ······ 15,120円

若年層応援システム

次世代を担う若者達の人材育成のための応援制度です!

対象年齢:16~25歳まで(参加講習会当日の誕生日まで)

特典:協会主催講習会受講料定価より30%OFF

若年層応援価格 15,120円(税込)

一般社団法人日本こどもフィットネス協会 (JKFA)とは?



渡辺 みどり
JKFA 代表理事

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心

に様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥地域環境保護活動
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



〒145-0071 東京都大田区田園調布2-51-4 開発ビル202

Tel:03-5483-6224 Fax:03-5483-6235

E-mail : jkfa@kids-fitness.or.jp HP : <http://kids-fitness.or.jp/>