

雑誌『mama girl』取材がありました

@FFCLUB 田園調布スタジオ

2014年1月21日(火曜日) ヒップホップJAM クラス

※掲載される雑誌『mama girl』2014年春号は3月5日発売です。



「ママと子どもがハッピーになれる」という企画のテーマにピッタリのヒップホップJAMクラス。2歳から中学生のお姉さん、お母さんと、みんなで一緒にダンス！ダンス！ダンス！

はじめからリズムにのって集中してクラスに参加していた、読者モデルの長男君(写真手前)

18時30分にスタート。

まずはみなでご挨拶。

みどり先生のアクティビティからはじまり、ヒップホップ、そして最後はみんなで手をつないでのクールダウン。

あっという間の45分間でした。

ヒップホップJAMクラス
火曜日 18:30～19:15
無料体験実施中 ♪

