



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2019年5月2日(木)～5日(月)【5日間】
 開催場所 FF CLUB 田園調布(東京)
 参加者数 第62期40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会4名
 GP TOKYO 大会出場選手61名 特別公開講座32名
 講師 JKFA 代表理事 渡辺みどり
 (JKFA 教育ディレクター鈴木弘子/JKFA コースディレクター川邊知章/JKFA エリアディレクター渡辺なつは)



代表理事 渡辺みどり先生からのメッセージ
 あらためてキッドビクスの魅力を感じました。コース生の素晴らしい集中力と吸収力のおかげです。
 キッドビクスマジックで子育てママもキッズもハッピーにしよう！
 フィットネスをベースに学ぶことで無限の可能性が広がります！



“子どもの心と身体”特別講座



アクティビティ



修了式&修了パーティー

【講習会で学んだこと】

- ・キッドビクス以外にも学べました。
- ・親子のクラスでの活動の仕方。
- ・キッドビクスの理論と指導者としての心得、人間性。
- ・みどり先生の魅力。
- ・子ども目線で考えることの大切さ。

【キッドビクスライセンスの活用法】

- ・子どもに関わる仕事するとき、子どもに接するとき。
- ・保育園や地域で親子教室開催時。
- ・今後のクラス指導。
- ・これからの自分の活動に。



GP TOKYO 大会スタッフ



GP TOKYO 大会



チアダンス

【チアダンスの感想】

- ・先生の爽やかな話し方、笑顔がとてもステキでした。
- ・手と足の動きについていくのに必死で笑顔を作る余裕がなかったですが、はじめてチアに触れる良い経験となりました。



スポーツエアロビク

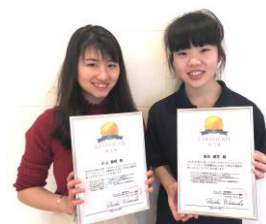
【スポーツエアロビクの感想】

- ・ウォームアップはゲームをしながら楽しくカラダを暖めることが出来ました。
- ・楽しく汗を流すことで、自然と笑顔になりました。
- ・エアロの基礎を楽しく学べました。

受講された皆様



【若年層応援システム】で受講された皆様



子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度

★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において大変大きな意味合いを持ちます。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと考えます。
 若い力が将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。