



ユニークで アカデミックな 幼児期の運動プログラム

開催日

10/20(日)

会場

日本こどもフィットネス協会公認クラブ

FF CLUB 田園調布

キッズ & ファミリーのためのフィット & ダンススタジオ
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-38-8

1DAY特典

KLP10.0 ✨

Gボール
資格単位
1.0 付与

10:00~13:00

1 3Hキンダーキッドビクス ライセンス取得講習会

子どもフィットネス・キッドビクスインストラクターの入門コース
保育園・幼稚園・スポーツクラブなどの指導現場で
すぐに役立つ実践的内容が盛りだくさん!

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・
からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる”
“協会推奨プログラム。昔遊びにフィットネスの要素を取り
入れ、遊びを楽しむところからフィットネスを始められます。
ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。

3~6歳対象プログラム

**KLP
ポイント
3.0付与**



JKFA公認
教育ディレクター
鈴木 弘子



受講費 一般 15,000円+税
会員・SI 12,000円+税

14:00~15:00

2 キッズヒップホップ ワールド

ヒップホップは今や多くの子ども達が大好き
なダンスです。バランス、リズム、反応、操作、
認知というコーディネーション能力の各要素を高
めることが出来ます。今回はLAからのナンバーを
キッズ用にアレンジしたもの、そしてお笑い?
つかみのダンスとしてすぐに使える内容をご紹介
致します。

**KLP
ポイント
1.0付与**



JKFA公認
教育ディレクター
根岸 葉子



JKFA公認
コースディレクター
川邊 知章

受講費 一般 4,000円+税
会員・SI 3,000円+税

15:15~16:45

3 ボールアクティビティ & 遊びフィットネス

遊びは子どもにとって不可欠! その遊びが、大人
になってからの認知機能に良い影響を与えること
も今や周知の事実です。幸せホルモン“オキシト
シン”をテーマに紹介する母と子のハッピーフィット
ネスでは、ママが子どものファーストコーチ! ボール
アクティビティでは、活動的な遊びがいっぱい!
現場でも家庭でも即実践できます。

**KLP
ポイント
1.5付与**



JKFA公認
代表理事
渡辺みどり



JKFA公認
コースディレクター
加藤真由美

受講費 一般 5,000円+税
会員・SI 4,000円+税

2019年6月より『WEB申込』開始
お申込みお支払いも簡単になりました!
協会HP各講習会のお知らせから、
右QRコードからお手続きできます。

お申込みは
こちら

