



ユニークで アカデミックな 幼児期の運動プログラム

開催日

10/20(日)

会場

日本こどもフィットネス協会公認クラブ

FF CLUB 田園調布キッズ & ファミリーのためのフィット & ダンススタジオ
〒145-0071 東京都大田区田園調布2-38-8**1DAY特典****KLP10.0** ★★

Gボール
資格単位
1.0付与

10:00～13:00

① 3Hキンダーキッドビクス ライセンス取得講習会

子どもフィットネス・キッドビクスインストラクターの入門コース
保育園・幼稚園・スポーツクラブなどの指導現場で
すぐに役立つ実践的内容が盛りだくさん！

なつかしい童謡・わらべうたに合わせて“歌遊び・手遊び・
からだ遊び”をテーマに構成された“誰にでも楽しめる
”協会推奨プログラム。昔遊びにフィットネスの要素を取り
入れ、遊びを楽しむところからフィットネスを始められます。
ご家庭でも指導現場でも直ぐに実践できます。

3～6歳対象プログラム

**KLP
ポイント
3.0付与**



受講費 一般 15,000円+税
会員・SI 12,000円+税

14:00～15:00

② キッズヒップホップ ワールド

ヒップホップは今や多くの子ども達が大好きなダンスです。バランス、リズム、反応、操作、認知というコーディネーション能力の各要素を高めることができます。今回はLAからのナンバーをキッズ用にアレンジしたもの、そしてお笑い？つかみのダンスとしてすぐに使える内容をご紹介致します。

**KLP
ポイント
1.0付与**



受講費 一般 4,000円+税
会員・SI 3,000円+税

15:15～16:45

③ ボールアクティビティ &遊びフィットネス

遊びは子どもにとって不可欠！その遊びが、大人になってからの認知機能に良い影響を与えることも今や周知の事実です。幸せホルモン“オキシトシン”をテーマに紹介する母と子のハッピーフィットネスでは、ママが子どものファーストコーチ！ボールアクティビティでは、活動的な遊びがいっぱい！現場でも家庭でも即実践できます。

**KLP
ポイント
1.5付与**



受講費 一般 5,000円+税
会員・SI 4,000円+税

お申込は
コチラ



2019年6月より『WEB申込』開始
お申込もお支払いも簡単になりました！
協会HP各講習会のお知らせから、
右QRコードからもお手続きできます。