

キッドビクス・ライセンス 取得講習会

大阪 10/7(日)

東京 10/21(日)・11/18(日)



“笑顔と元気”のための「子どもフィットネス・キッドビクス」を体験
しませんか？ライセンスを取得して未来へのチャンスをつかもう！

● 1日でライセンス取得可能！ ● 楽しんで心から伝えるフィットネスの指導方法を伝授！ ● フィットネスの基礎理論がしっかり身につく！ ● 実践的内容で将来に役立つ！

6Hキッドビクス・Basic

子どもフィットネス・キッドビクスの基本コース

キッドビクスプログラムの原点である“親子のクラス”にフォーカスして、実線的内容の実技と分かりやすいレクチャーで子どもの心と身体を学びます。

講習内容

- Welcome & キッドビクス 基礎理論/IN & OUT
- 子どもの“こころ”と“からだ”基礎知識
- 実践キッドビクスPart1,2 (ウォームアップからクールダウンまで)
- 安全に指導する為のポイント
- 効果的なプログラム構成法
- プログラム発表&スキルチェック
- Q&A



6H Play Fitness

遊びから始まるアクティビティ・プレイ & フィットネスエクササイズ

遊びの原点を学び、子ども達の身体だけでなく、心の健康をサポートします。指導の枠がさらに広がります。

講習内容

- Welcome IN & OUT
- キッドビクス基礎理論
- プレイフィットネスへようこそ
- からだだけで楽しめる遊びフィットネス
- いろいろな道具を使って楽しむアクティビティ
- からだ+道具+α=遊びフィットネスコラボレーション
- 安全に指導する為のポイント
- プレゼンテーション・スキルアップ練習・発表
- 修了スキルチェック & 修了式



大阪
10/7
(日)

6H Play Fitness

会場 大阪リゾート&スポーツ専門学校
時間 10:00~17:00



JKFA公認
教育ディレクター
熊谷笑子

東京
10/21
(日)

6H キッドビクス Basic

会場 FF CLUB 田園調布
時間 10:00~17:00



JKFA公認
教育ディレクター
鈴木弘子

★スペシャルワークショップ 子育てママ応援フィットネス

会場 FF CLUB 田園調布
時間 17:15~18:45



JKFA公認
エクササイズ
ディレクター
神尾直子

東京
11/18
(日)

6H Play Fitness

会場 FF CLUB 田園調布
時間 10:00~17:00



JKFA公認
コースディレクター
加藤真由美

★スペシャルワークショップ ママの美姿勢フィットネス

会場 FF CLUB 田園調布
時間 17:15~18:45



JKFA公認
エリア
ディレクター



中村志保美

◆受講費のご案内

- 一般 21,600円(税込)
- 会員 17,280円(税込)
- SI・リピータ 15,120円(税込)

早期申込割引

7月31日までに
申込完了の方に割引あり！
年会費50%オフ
受講費10%オフ

若年層応援システム

次世代を担う若者たちの
人材育成のための応援制度

対象年齢：16歳~25歳
特典：協会主催受講費
定価より30%オフ

若年層応援価格
15,120円(税込)

★子育てママ応援フィットネス 4,860円(税込) 割引対象外

★ママの美姿勢フィットネス 4,860円(税込) 割引対象外

◆申込手順のご案内

①協会へメール ☐ jkfa@kids-fitness.or.jp

件名：6H申込

内容：ご希望受講日・講座名・お名前・携帯電話番号

②メール後、1週間以内に『裏面申込書FAX & 受講費のお振込』をお願いします。

FAX：03-3741-7833

お振込先：三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090

ゆうちょ銀行 10150-72950991

※メール後、5日以内に協会からの「受信完了メール」を確認できなかった場合は、

協会までお電話ください。☎03-3741-7825 講習会担当 じつかわ

協会からのメールを受信できるよう、予め、ドメインの受信設定をお願いいたします。

◆予めご了承ください

- ご入金後のキャンセル及びご返金はできません。
- 参加者の肖像権は主催者(一般社団法人日本子どもフィットネス協会)に帰属します。
- 受講者人数が定員に満たない場合は延期または中止となる場合がございます。

2018年度会員募集中!! ライセンスを取得・維持するためには、(社)日本子どもフィットネス協会の会員であることが義務付けられております



渡辺みどり
JKFA代表理事

一般社団法人日本子どもフィットネス協会(JKFA)とは？

JKFAは「子ども達の笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動しております。基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。

JKFA 7つの事業

- ①教育(教育制度・ライセンス発行)
- ②全国子どもチャレンジカップ大会
- ③ダンス検定
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤子どもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥社会貢献事業 ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



一般社団法人
日本子どもフィットネス協会

〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-2 NHビル2F TEL:03-3741-7825 FAX:03-3741-7833
<http://kids-fitness.or.jp> ☐ jkfa@kids-fitness.or.jp ©Japan Kids Fitness Association