



JKFAコンベンション東京 2018 実施報告

イベント名 JKFAコンベンション東京 2018
 主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会
 開催日 2018年9月2日(日)
 開催場所 FFCLUB 田園調布



内容・講師・参加人数

- ①3H キンダーキッドビクスライセンス取得講習会 【10:00～13:00】講師 加藤 真由美・川邊 知章 <<8名>>
- ②筋膜ネットワークのレジリアンシー 【14:00～16:00】講師 谷 佳織 <<12名>>
- ③プチ・キッズダンス 【16:15～16:45】講師 渡辺みどり・加藤真由美・川邊知章 <<12名>>

【参加者の声】

- キンダーキッドビクスの素晴らしさを再認識致しました！
 本当に楽しく学べる充実の3時間と思います。
- 3Hを受講したので、次は6Hを受講したいです。
- 曖昧だった筋膜についても、理解を深めることができちゃんと指導する側として説明できるようになりました。
- 自体重でのトレーニング方法が学べた
- プチキッドビクスは選曲が良かった、最新からベーシックまで実技ができて楽しかった。

3H キンダーキッドビクスライセンス取得講習会



JKFA ディレクター
 左から糸井・加藤・川邊

筋膜ネットワークのレジリアンシー



プチ・キッズダンス



Special Thanks!!
 Special Thanks!!

