



全国こどもチャレンジカップ第 11 回全国大会対策ワークショップ 審査・リード講習会 実施報告

イベント名 全国こどもチャレンジカップ第 11 回全国大会対策ワークショップ
審査・リード講習会
主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会
開催日 2018 年 6 月 24 日(日)
開催場所 大田区総合体育館 体育室 2



ワークショップ内容・講師・参加人数

①アクティビティ	【9:15～10:00】	講師 加藤真由美	《36 名》
②エアロビクス	【10:00～11:00】	講師 河野 さゆり	《36 名》
③ヒップホップ	【11:00～12:00】	講師 落合 祐司	《38 名》
④審査・リード講習会	【13:30～15:30】	講師 渡辺 みどり 他 3 名	《6 名》
⑤スペシャルワークショップ	【15:45～17:45】	講師 パウロ・R・サントス	《14 名》

『全国こどもチャレンジカップ第 11 回全国大会対策ワークショップ・審査・リード講習会』は、笑顔溢れる充実の 1 日となりました。

●全国こどもチャレンジカップ第 11 回全国大会に向けて大会当日のリードによる熱い指導が繰り返されました。参加者の勢いに驚いてしまったリトル選手もいましたが、最後まで会場内でしっかりリードの先生の話聞いていました。アクティビティでは、ボールの大きさ「マイボール、マイ圧」を再度確認し、審査員がどのようなところを見ているのかなどを選手にも伝え、自分で正しいアライメントなどを確認することなどを学びました。エアロビクスでは、リトルの動きをウォーミングアップとして行ない、足の角度や手先足先の使い方、魅せ方などを丁寧に教わりました。ヒップホップでは踊り方や表現の仕方、フリーの組み立て方、ヒップホップの要素などを落合先生に教えて頂きました。また代表指導者の先生方のご参加も多く、全国大会に向けて全国各地でラストスパートの雰囲気でした。

●審査・リード講習会

地方から参加して下さるベテランの先生から、現在もチャレンジカップに出場している選手、チャレンジカップ出場履歴を持つインストラクターなどが参加し、みどり先生から大会の歴史などを改めて学びました。後半リードの 3 名による実技をみどり先生解説のもと行ないました。



パウロ先生のお誕生日会

