



JKFAこどもの日スペシャルワークショップ 実施報告



イベント名 JKFAこどもの日スペシャルワークショップ
主催 一般社団法人日本こどもフットネア協会
開催日 2018年5月5日(土)
開催場所 品川健康センター7階ホール

ワークショップ内容・講師・参加人数

- | | | | |
|------------------|---------------|----------|-------|
| ①チアダンス 基礎編 | 【13:00～13:50】 | 講師 菊地 未帆 | 《29名》 |
| ②チアダンス スキルアップ編 | 【14:00～15:00】 | 講師 菊地 未帆 | 《27名》 |
| ③フラインススキルアップセミナー | | | |
- チャレンジカップサーキットの基礎カテゴリーセミナー 全国大会出場選手のスキルアップを目指します
【15:15～16:45】 講師 廣瀬 亜須可 《34名》

『JKFAこどもの日スペシャルワークショップ』は、笑顔・感動溢れる1日となりました。

- チアワークショップ基礎編では「誰かを応援するチアリーダーはまず笑顔が一番大事!」であることを教えていただきました。笑顔で大きな動きで踊ること、遠くの選手にも応援が届きます。
 - 菊地未帆先生の素晴らしいチアダンスに子ども達は感動していました。
 - 廣瀬亜須可先生にはエアロビクスは基礎が大事であること。初めは裸足でしっかりと、一つひとつチームアップから柔軟性やバランスを確認しました。
- 動きもリズムを大切にポーズにおいても平面ではなく、3Dのように身体をしっかりと使って、表現することを教えて頂きました。子ども達も自分が足りないところなどを確認できました。
- 最後は全員で踊りとても有意義な時間を過ごすことができました。



チアワークショップの様子



フラインススキルアップセミナーの様子

