

JKFA公認クラブ FFCLUB 田園調布 2015年9月スタジオスケジュール 更新日8/24

月	火	水	木	金	土	日
10:00	9/19(土) ちだ先生の体操教室 19:00~21:00 田園調布小学校体育館 講師 ちだ 伸也先生 参加費 3,000円+税またはチケット6枚、フリーパス可 対象 小学生以上（※大人も参加可）《要予約》	秋のご入会キャンペーン 9月1日~11月30日まで キッズメンバー入会金50%OFF! -各クラス無料体験受付中-(要予約)	10:00-11:00 バランスフィットネス <成人> バランスボール、フレック スクッション、ウェーブリン グなどを使用し身体を内 側から整える。 9/3.10.17.24	10/17 田園調布商店街振興組合主催 田園調布フェア 2015 出演決定！ 10/18 田園調布 グリーンフェスタ	10:30-11:15 ベビーダンス <親子> ハイハイからよち歩きの ベビーとママパパの フィットネス！開催日は お問い合わせ下さい。	10:00-11:00 DAD <父と子> お父さんの為のダイエッ トプログラム満載♪父と 子でスキンシップ＆フィッ トネス 9/6
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	9/7.14.28	9/1.8.15.29	15:30-16:15 ふれ愛キッズピクス <親子> ママと一緒にキッズピク ス♪ユニークでアカデミックな五感刺激運動。 開催日はお問い合わせ下さい。 9/2.9.16.30	14:00-15:00 トータルボディ ピューティ <成人> 頭の先からつま先までしな やかな健康美人を目指 す。 9/17	芸術の秋、希望のボディメイクしましょ う	9/4.11.18.25 全国こどもチャレンジカップ 9/23(水・祝) 神奈川県大会 10/24(土) 東京都大会 11/7(土) 埼玉県大会
17:00	17:30-18:15 HIPHOP Busta <小学生> 男の子限定クラス。 初めてでもリズム取りから 楽しくチャレンジしよう！男 の子が喜ぶ流行りの音楽 でカッコ良く踊ろう♪	17:30-18:15 キッズチア・基礎 <5歳-10歳> 楽しいキッズピクス & 可 愛いチアダンスのコラボ レーションクラス。	18:00-19:15 ACB <2歳-ALL age> 初心者大歓迎！ 働くママを応援します！ 基礎ステップを楽しく学 ぶ。	成人 パーソナルレッスン 要予約	キッズチア・初級 <小中学生> 元気・勇気・笑顔のチア スピリット。心も身体も弾 けるダンス♪ 17:30-18:15 18:30-19:15 ヒップホップ・JAM <小中高生> 基礎ルーティーンから振付 までを習得し、カッコ良い ダンサーを目指す。	9/5.12.19.26 キッズジムナスティック 9/19お休み <小学生以上> コーディネーショントレーニングと体操を 組み合わせたあらゆるスポーツの基礎づくり。 18:00-18:45 ACB <小中高生> フィジカルトレーニング、 基礎ステップ&エレメント練習、演技 練習他。 19:00-20:00 ACI <小中高生> エアロビクス中級。 大会入賞を目指す選手コース。 9/5.12.19.26 →19:00-21:00 田園調布小学校体育館 チケット5枚・フリーパス可
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

入会システム 入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税

レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヶ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=¥500+税)

30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚 75分クラス⇒5枚

※D・A・D⇒1ファミリー5枚

上記以外の設定もございます。

無料体験希望、スタジオ詳細等は下記までお問い合わせください。

連絡先TEL:090-3906-3315

〒145-0071 大田区田園調布2-38-8

MAIL:ffclub-09039063315@i.softbank.jp ★Facebookは「Ffclub superkids」で検索♪

