

JKFA公認クラブ FFCLUB 田園調布 2015年9月スタジオスケジュール 更新日8/24

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	9/19(土) ちだ先生の体操教室 19:00~21:00 田園調布小学校体育館 講師 ちだ 伸也先生 参加費 3,000円+税またはチケット6枚、フリーパス可 対象 小学生以上 (※大人も参加可) 《要予約》			10:00-11:00 バランスフィットネス ＜成人＞ バランスボール、フレックスクッション、ウェーブリングなどを使用し身体を内側から整える。	10/17 田園調布商店街振興組合主催 田園調布フェア 2015 出演決定！	10:30-11:15 ベビーダンス ＜親子＞ ハイハイからよち歩きのベビーとママパパのフィットネス！開催日はお問い合わせ下さい。	10:00-11:00 DAD ＜父と子＞ お父さんの為のダイエットプログラム満載♪父と子でスキップ＆フィットネス	
11:00	秋のご入会キャンペーン 9月1日-11月30日まで キッズメンバー入会金50%OFF! -各クラス無料体験受付中- (要予約)			9/3.10.17.24	10/18 田園調布グリーンフェスタ	9/19(土)~9/23(水・祝) JKFA主催 40Hキッドピクスインストラクターライセンス取得講習会開催 ※上記期間クラスはお休みです		
12:00				14:00-15:00 9/17 トータルボディビューティ ＜成人＞ 頭の先からつま先までしなやかな健康美人を目指す。	芸術の秋、希望のボディメイクしましょう		全国こどもチャレンジカップ 9/23(水・祝) 神奈川県大会 10/24(土) 東京都大会 11/7(土) 埼玉県大会	
13:00				9/1.8.15.29 17:30-18:15 キッズチア・基礎 ＜5歳-10歳＞ 楽しいキッズピクス＆可愛いチアダンスのコラボレーションクラス。	9/4.11.18.25 キッズチア・初級 ＜小中学生＞ 元気・勇気・笑顔のチアスピリット。心も身体も弾けるダンス♪ 17:30-18:15	9/5.12.19.26 キッズジムナスティック 9/19お休み ＜小学生以上＞ コーディネーショントレーニングと体操を組み合わせたあらゆるスポーツの基礎		
14:00				17:30-18:15 HIPHOP Busta ＜小学生＞ 男の子限定クラス。初めてでもリズム取りから楽しくチャレンジしよう！男の子が喜ぶ流行りの音楽でカッコ良く踊ろう♪	18:00-19:15 ACB ＜小中高生＞ エアロピクス ベーシックサーキット＆エレメント練習。	18:30-19:15 ヒップホップ・JAM ＜小中高生＞ 基礎ルーティーンから振付までを習得し、カッコ良いダンサーを目指す。	18:00-18:45 ACB 9/19お休み ＜小中高生＞ フィジカルトレーニング、基礎ステップ＆エレメント練習、演技練習他。	19:00-20:00 ACI ＜小中高生＞ エアロピクス中級。大会入賞を目指す選手コース。
15:00				成人 パーソナルレッスン 要予約 専属トレーナーが、1人1人にあったプログラムをご提供します。キッズパーソナルも可。				
16:00	9/7.14.28	18:30-19:15 NEW! ファミリー ヒップホップ ＜2歳-ALL age＞ 初心者大歓迎！ 働くママを応援します！ 基礎ステップを楽しく学ぶ。						
17:00	17:30-18:15 HIPHOP Busta ＜小学生＞ 男の子限定クラス。初めてでもリズム取りから楽しくチャレンジしよう！男の子が喜ぶ流行りの音楽でカッコ良く踊ろう♪	19:30-20:15 NEW! ヒップホップ・JAM ＜小中高生＞ 基礎ルーティーンから振付までを習得し、カッコ良いダンサーを目指す。			9/5.12.19.26 →19:00-21:00 田園調布小学校体育館 チケット5枚・フリーパス可			
18:00	働くママを応援します！ ご兄弟での参加もOK！							
19:00							マークをご覧ください	
20:00								
21:00								

入会システム 入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税
 レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヵ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=¥500+税)
 30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚 75分クラス⇒5枚
 ※D・A・D⇒1ファミリー5枚 上記以外の設定もございます。

無料体験希望、スタジオ詳細等は下記までお問い合わせください。

連絡先TEL:090-3906-3315
 〒145-0071 大田区田園調布2-38-8
 MAIL: ffclub-09039063315@i.softbank.jp

★Facebookは
 「Ffclub superkids」で検索♪

