



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2015年3月27日(金)～31日(火)【5日間】

開催場所 F・D・S“PON-PON”(大阪府八尾市)

参加者数 40H キッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 2名

講師 協会会長 渡辺 みどり



渡辺みどり先生からのメッセージ

コース生2名、特別インターン1名、の少人数開催でしたが、パワー100%のコースとなりました。それはコース生の吸収力と集中力のおかげです！そして公認ディレクター桑田先生の素晴らしい人柄と技術に力を与えて頂きました。2014年度の協会教育事業の締めくくりに相応しい5日間でした。特別公開講座も全国各地からお集まり頂き、最強のパワーアップ日となりました。ありがとうございました！



キッドビクスのベースである、親子クラスの基本実践プログラムで基礎を、さらにリズムあそびやフィットネスゲーム、バルーンやボール等の道具を使ったアクティビティなど、バリエーション(応用)たっぷりの実技満載の5日間！スタジオは笑顔と笑い声が絶えませんでした！



3日目は、『特別公開講座』の「全国こどもチャレンジカップ 2015 The road to victory」「2015年度地区大会エアロビクス、ヒップホップルーティン発表」にはたくさんの指導者・ジュニア選手がご参加下さいました！

インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”的理解を深め、また、実際の現場で必要な、スタジオ・サークル活動成功法などの運営面も学べることも、受講生の皆様より好評頂いています。



それぞれの思いを抱きながらご参加下さった、長いようであつという間の5日間。キッドビクスに出会えたことへの感動、仲間への熱い想いを強く感じました。ドキドキの修了検定を終え、頑張った5日間を振り返り、笑顔の絶えない修了式・修了パーティとなりました。『キッドビクスによって親子の絆が深まることを学びました』『子ども達が輝くためにサポートしてあげる心を学びました』…など。5日目の受講生の皆様のすがすがしい自信に溢れた心からの笑顔がとても印象的でした。

若年層応援システムを利用し受講しました！



～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～
★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。