

# JKFA コンベンション 2014in 横浜 実施報告

イベント名 JKFA コンベンション 2014in 横浜  
主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会  
開催日 2014 年 1 月 19 日(日)  
開催場所 横浜こども専門学校

今年のテーマは  
“ダブルレインボー”です！



## ワークショップ内容・講師・参加人数

①JKFA キッズコーディネーショントレーニング	【10:00～13:00】	JKFA 教育ディレクター高橋千恵子	《15 名》
②遊びいっぱいの子ダンス	【13:45～14:30】	JKFA コースディレクター根岸葉子	《13 名》
③子どもの握力向上プログラム	【14:40～15:25】	JKFA 会長渡辺みどり	《13 名》
④アクティビティワールド	【15:35～16:20】	JKFA 教育ディレクター鈴木弘子	《13 名》

『JKFA コンベンション 2014in 横浜』は、笑顔・感動溢れる 1 日となりました。  
受講者の皆様から、たくさんのご感想を頂きました！ ご受講者の皆様ありがとうございました！

### ★『JKFA キッズコーディネーショントレーニング』

- ・子どもを取り巻く環境が変わり、子ども達のコーディネーション能力の大切さを実感しました。
- ・理論的に実践的に楽しく学べました。
- ・トレーニング方法のアイデアが楽しくすぐ使えそう！

### ★『遊びいっぱいの子ダンス』

- ・難しくてうまく動けないけど楽しい！なぜか笑顔になってしまうプログラムでした。
- ・キャッチーな音と一度やったら忘れられない楽しさと感動がありました。
- ・ただダンスの振りをつけるだけでなくボールを使ったり、鏡になったり、時間差でやってみたり、バリエーションがこんなにあるとはびっくりしました。

### ★『子どもの握力向上プログラム』

- ・ボールの効果・効能・使用方法・バリエーションも増えよかったです。
- ・ボールを使ったアクティビティ、色々使えそうです！握力をテーマに考えてみたい。
- ・手のひらを太陽に・・・は是非色々な年代で使いたいと思います。
- ・みどり先生のインストラクションは本当に元気をもらってみんなが笑顔になるのがさすがだと思いました。

### ★『アクティビティワールド』

- ・いろんな鬼ごっこやフルーツバスケットなど、目からウロコです。
- ・パラシュート物語には本当に感動しました！
- ・子どもを夢中にさせるであらう楽しいアクティビティでした。大人も童心にかえって楽しめました。



3/30 (日) 東京  
「子どもフィットネス・キッドビクスワールド」開催  
アクティビティ・ヒップホップ・キッズコーディネーション etc...  
皆様のご参加心よりお待ちしております！