

# JKFA コンベンション 2013in 東京 実施報告

イベント名 JKFA コンベンション 2013in 東京  
主催 一般社団法人日本こどもフィットネス協会  
開催日 2013 年 7 月 15 日(月・祝)  
開催場所 FFCLUB 田園調布・田園調布小学校  
参加者数 88 名

## ワークショップ内容・参加人数

①チャレンジカップサーキットエアロビクス対策	【10:30～12:00】 渡辺みどり/森君恵	«82名»
②チャレンジカップサーキットヒップホップ対策	【12:30～14:00】 渡辺みどり/伊藤愛里	«84名»
③チャレンジカップサーキットアクティビティ対策	【14:15～15:15】 渡辺みどり/森君恵	«82名»
④ヒップホップ基礎編楽しく踊る♪ロックダンス	【15:30～16:30】 落合祐司	«52名»
⑤フロアワーク☆Y スペシャル	【16:45～17:45】 落合祐司	«50名»
⑥ヒップホップ George スペシャル！	【18:30～19:30】 George from PRIME TIME	«10名»

「全国こどもチャレンジカップ東京都大会に向けてスキルアップしよう！」のテーマの通り、子ども達のパワーが溢れる1日となりました！

『チャレンジカップサーキットエアロビクス対策』では、指導者の先生方へもフォローの時間や質疑応答の時間があり、選手はもちろん指導者の先生方も充実した時間となつたようでした。

『チャレンジカップヒップホップ対策』では、リードの愛里先生のかっこいいヒップホップに視線が集まっていました。習得しようとする熱い眼差しが印象的でした。渡辺みどり会長からもアドバイスを頂き、やる気に満ち溢れていきました。

『チャレンジカップアクティビティ対策』では、ボールを使った脳トレーニングや柔軟運動などアクティビティらしいプログラム満載。サーキットルーティンは指先や姿勢などアイテムを使っているからこそ…な点をたくさん学びました！

『ヒップホップ基礎編楽しく踊る♪ロックダンス』では、これぞ落合先生ワールド！といった雰囲気の中、ロックにチャレンジしました。初めての参加者やエアロビクスを得意とする参加者も多い中、楽しんでいる姿が印象に残りました。

『フロアワーク☆Y スペシャル』は、チャレンジカップサーキットのフリーの部分で使える技を習得できるように頑張っていました。

『ヒップホップ George スペシャル！』では、バトル形式でお互い見合いながらのダンス。かっこよく魅せるポイントなどを学びました。

暑い1日となりましたが、ご参加頂きありがとうございました。またのご参加お待ちしております！

