



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催

## 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日 2013年5月2日(木)～6日(月)【5日間】  
開催場所 FF CLUB 田園調布  
参加者数 40Hキッドビクスインストラクターライセンス取得講習会9名  
講師 協会会長 渡辺 みどり



### 渡辺みどり先生からのメッセージ

記念すべき50期生の皆さんとわくわくする仲間、空間、時間を過ごさせて頂きました。あっと言う間に過ぎてしまった5日間でしたが、振り返ると大変濃厚な時間を共に重ね、共に成長出来たように感じました。皆さんの表情に大きな変化が表れたのは「全国こどもチャレンジカップ GP TOKYO 大会」でした。本当に素晴らしい1日でした！感動の連続、そして目に見えない大事なものを感じました。50期生の存在がとても大きく感じました。卒業する今日こそが新しいスタートです。それぞれのゴールを目指して出発して下さいネ！応援しています！



キッドビクスのベースである、親子クラスの基本実践プログラムで基礎を、さらに幼児リズムあそびやフィットネスゲーム、バルーンやボール等の道具を使ったアクティビティから子どもヒップホップなど、バリエーション(応用)たっぷりの実技に、『子どもに戻ったように楽しめました！』『すぐにクラスで実践したいです！』と、どんどん吸収しよう！という気持ちが伝わってきました。

インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”の理解を深め、また、実際の現場に必要な、スタジオ・サークル運営成功法などの運営面も学ぶことも、受講生の皆様より好評頂いています。



### スクールチャレンジ部門



1位  
早稲田大学 あいカツ



2位  
立命館 MJJ

4日目は記念すべき第1回目となる『全国こどもチャレンジカップ GP TOKYO 大会』の現場実習！24チームの演技発表を見て学び・・・子ども達と一緒に楽しみタイムで実際の指導を学び・・・盛りだくさんの1日となりました。『ファミリーで楽しむ姿に感動した』『子ども達のステージハイを生で感じる事ができた』『みどり先生が言っていたことがすべて詰まった大会だった。』『指導者として忘れてはいけないことを学んだ』などと、とびきりの笑顔あり、感動に涙をこらえる姿ありの現場実習となりました。スクールチャレンジ部門にエントリーした養成コース生の2名もなんと1位、2位を獲得する大活躍でした！



### 若年層応援システムを利用し受講しました！

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

#### ★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。

大ベテランのインストラクターさんや保育士さん、これからの道を模索中の若い世代、色んな背景の方々がそれぞれの思いを抱きながら、長いようで、あっという間の5日間。ドキドキの修了検定を終え、修了式・修了パーティでは、頑張った5日間を振り返り、お誕生日の御祝いをしたりと笑顔の絶えない最終日となりました。『色々な講習に参加したがこんなに一致団結したのははじめてだった』『全国どこに行っても頼れるメンバーがいて心強い』『また会う日までにもっと成長していきたい』受講生の皆様の絆やキッドビクスへの熱い想いを強く感じた50期でした。