



FFCLUB 田園調布 1月スケジュール

12/16更新

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
主催イベント・大会・ワークショップ			1 元日	2	3	4
他団体イベント			冬季休業12/29～1/3		ACB ACI	
5	6 田小(自主練)	7	8 GYM ACB	9 PT	10	11
12	13 成人の日 FAMILY PARTY2014 inサリバーンランド	14	15 GYM ACB	16 KBI PT	17 CHEER 田小 ACB ACI	18 田小 ACB ACI
19	20 plus 田小 GYM	21	22 GYM ACB	23 PT	24 CHEER 田小 ACB ACI	25 田小 ACB ACI
26 SED振り付け	27 plus 田小 GYM	28	29 GYM ACB	30 KBI PT	31 CHEER 田小 ACB ACI	アワードタイム 16:00-17:00

◆お知らせ◆ アワードタイム開催日変更！1/18(土)→1/25(土)

今月のクラスお休み

7日(火) キッズダンスコンボ／バランス
10日(金) 親子／チア／JAM／HOOP
11日(土) ACB・ACI
カキラクラスはお休みです。

●トータルボディビューティ (要予約・1週間前まで)

1/16(木)14:00～15:00

参加チケット:4枚

●HOOP DANCE移動クラス

日時:1/24(金)16:00～21:00 ※振り付け日

1/31(金)19:30～20:30

参加チケット:3枚・フリーパス使用出来ます(要予約・1週間前)

会場:田園調布小学校

●はじめてバレエ (要予約・1週間前まで)

1/15(水) 19:00～19:45

参加チケット:3枚(親子参加可)初回無料！

※ACB参加メンバーはチケット1枚

●ヒップホップダンス (要予約・1週間前まで)

日時:1/14, 21(火) 19:30～20:15

参加チケット:3枚・フリーパス使用出来ます(要予約・1週間前)

◆1/6(月)自主練習について◆

日時:19:00～21:00 田園調布小学校体育館
新春の会・FFMEGAに出演される方は自主練習にご参加下さい。

今月のキッズスクールはお休みです。 
2014/1/25(土)アワードタイム開催！



Kids キッズスクール
ka カキラ(成人)

★ キッズ・ヒップホップ(小学生)17:30～
ヒップホップはじめませんか？

♥ GIRLS☆HIPHOP(小・中高生)18:30～
10月よりお休みとさせて頂きます。

GYM GYM&エアロ(小学生～)19:00～

plus GYM&アクロバット(小学生～)20:00～
側転やバク宙、ロンダートなどなど！

CHEER キッズ・チアダンス(小学生)17:30～

☺ ヒップホップJAM(2才～)18:30～

S TEENS JAZZHIPHOP(中・高生)19:30～
1月は14日・21日開催。

GYM キッズ体操(幼稚園～小学4年)16:30～

キッズクラスは45分(GIRLSヒップホップ・ACB・ACIを除く)

クラス案内

D 父と子フィットネスクラス
MOM ストレッチダンス

ACB エアロビクス・ベーシック(小学生～)17:30～

ACI トータルダンス(中学生～)19:00～

GYM キッズダンス・コンボ(幼児～小学生)15:30～

Hoop HOOP DANCE(ALL)19:30～

♥ 親子ダンス(1-2才)10:15～

GYM 親子体操キッズビクス(2-6才)16:30～

B バランスフィットネス(成人)10:00～
バランスボールでしなやかにからだ作り

GYM トータルボディビューティ(成人)14:00～

PT パーソナルトレーニング(成人)
成人クラスは60分