



一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催 40Hキッズインストラクターライセンス取得講習会 実施報告

開催日
開催場所
参加者数
講師

2012年 10/13 10/14 11/17 11/18 11/25 【5日間】

アクション福岡

40H キッズインストラクターライセンス取得講習会 7名

協会会長 渡辺 みどり

協会公認教育ディレクター 四元 千波 協会公認コースディレクター 山村 映子



渡辺みどり先生からのメッセージ

協会の今年のテーマである”縁”を深く感じました。鹿児島の四元千波ディレクターが九州での開催を熱望してくれました、福岡の山村映子ディレクターがしっかりとサポートしてくれましたので記念すべき第1回コンベンション福岡も開催出来ました。熊本から、大阪から、山口からそして福岡から参加して下さいました皆さんには、与えられた課題を一生懸命に努力されて、参加意欲が素晴らしいかったです。年齢差を感じさせない温かいチームワークで全員が一丸となりゴールを目指せたので達成感を得られたことでしょう。40Hコースを開催出来て本当に良かった、と心から思いました。幻想的で美しい富士山と輝く朝日が飛行機の窓から見えた最終日、新しい幸せの”縁”が始まりました。



キッズビクスのベースである、親子のクラスの基本実践プログラムで基礎を、さらに幼児リズムあそびやフィットネスゲーム、バルーンやボール、フープ等の道具を使ったアクティビティから子どももヒップホップなど、バリエーション(応用)たっぷりの実技に、『お腹いっぱいです！でも、ぜんぶ、使えるように頑張ります！』と、受講者の皆様のやる気が増え、高まっていました。

4日目は九州地区初！『JKFA コンベンション 2012in 福岡』！40H卒の先輩インストラクターの皆さんと一緒に、ベースである親子のプログラムから、キッズダンスアラカルト、そしてゲスト講師のJHCA上級ホリスティックコンディショナー西村拓巨氏によるキッズコーチングなど、基礎から応用まで、5つのワークショップを受講し、キッズビクスのあらゆる可能性を学びました。



インストラクターとして必要な、キネシオロジーや運動生理学、さらに発育発達段階に適した運動プログラムを提供する為に“子どもの心と身体”的理解を深め、また、実際の現場で必要な、スタジオ・サークル運営成功法などの運営面も学べることも、受講生の皆さんより好評頂いています。

大ベテランのインストラクターさんや保育士さん、これからの方々を模索中の若い世代、色々な背景の方々がそれぞれの思いを抱きながら、長いようで、あつという間の5日間。ドキドキの修了検定を終え、最高の笑顔で、話題の尽きない修了式・修了パーティで最終日を閉じました。受講生の皆さんの絆やキッズビクスへの熱い想いを強く感じた49期でした。

★11/19は渡辺みどり会長と、教育ディレクター四元千波先生のお誕生日！養成コース生・九州のインストラクターの皆さんとお祝いをしました！

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。

★40H キッズインストラクターライセンス取得講習会★

2013年5月2日～6日 東京 開催決定！！

※詳細は事務局へお問い合わせ下さい。

