



JKFA コンベンション 2011in 東海 実施報告

ウィンターキャンプ 2011・全国こどもチャレンジカップ静岡県大会同時開催



- イベント名 JKFA コンベンション 2011in 東海(ウィンターキャンプ 2011・全国こどもチャレンジカップ静岡県大会同時開催)
 主催 (社)日本こどもフィットネス協会
 開催日 2011年12月25日(日)・26日(月)
 開催場所 清水ナショナルトレーニングセンター
 参加者数 99名
 ワークショップ内容・講師・参加人数
- ①チャレンジカップ・エアロビクスルーティンワークショップ【10:00～11:00】
日本フープダンス協会会長上田浩之《64名》
 - ②HOOP ダンス【17:30～18:30】日本フープダンス協会会長上田浩之《34名》
 - ③ヒップホップ(初級)EXILE で踊ろう!【10:00～11:00】協会公認ヒップホップインストラクター吉野明広《15名》
 - ④チアダンス☆ワークショップ①【11:15～12:15】協会公認教育ディレクター高橋千恵子《30名》
 - ⑤チアダンス☆ワークショップ②【12:15～13:15】協会公認教育ディレクター高橋千恵子《30名》
 - ⑥スポーツエアロビク①【14:00～15:00】協会公認インストラクター廣瀬亜須可《30名》
 - ⑦スポーツエアロビク②【15:00～16:00】協会公認インストラクター廣瀬亜須可《30名》
 - ⑧ダンス演技発表 & 表現スポーツ基礎練習【16:00～17:00】協会会長渡辺みどり《27名》

全国こどもチャレンジカップ静岡県大会・ウィンターキャンプ 2011との同時開催となり、2日間で99名のジュニアと協会会員の先生方が参加されました。(静岡県大会は別途報告させていただきます)

「楽しく仲間とスキルアップしよう!」というテーマ通りスポーツエアロビクはもちろん、フープやヒップホップ、チアダンスなど盛りだくさんのワークショップ♪上田先生によるチャレンジカップエアロビクスルーティンワークショップには静岡県大会前とあり「入賞するぞ!」という選手からの熱気が感じられました。HOOP ダンスでは基礎から振り付けまで。技にも挑戦しました♪吉野先生のヒップホップワークショップではみんなが知っている EXILE の曲に合わせて振り付け!日頃ヒップホップをやっていない子も楽しい時間を過ごしました。高橋先生によるチアダンスは基礎からラインダンスなどに挑戦!スーパージュニア達が素晴らしいお手本となってくれました♪みどり先生・廣瀬先生によるスポーツエアロビクのワークショップでは、廣瀬先生の素晴らしい演技を眼に焼き付け、ルーティン・技にチャレンジ!最後はみどり先生によるメンタル強化のワークショップ。「本番で練習通りの演技をするためには?」「ダンスパフォーマンスを最大限に発揮するためには?」のポイントをがちり掴みました。「心・技・体」ともにスキルアップができた盛りだくさんの2日間となりました!全国各地よりご参加下さった皆様、ありがとうございました!

