



一般社団法人社団法人日本こどもフィットネス協会主催 40Hキッズピクスインストラクターライセンス取得講習会 & 特別公開講座 実施報告

開催日 2011年5月1日(日)～5日(木)
開催場所 FF CLUB 田園調布
参加者数 40H キッズピクスインストラクターライセンス取得講習会 10名/特別公開講座 6名
講師 協会会長 渡辺 みどり
協会公認教育ディレクター 鈴木 弘子/協会公認コースディレクター 根岸 葉子



渡辺みどり先生からのメッセージ

「素」になること、がテーマになっているキッズピクスインストラクターライセンス取得講習会は、様々な変化を感じられます。1992年にスタートした本コースは今回第46期を迎えて10名の参加者との新しい出会いがありました。高め合い助け合い、尊重し合った仲間・時間・空間が広がり、1人1人の個性が輝き、人としても成長を感じました。子どもフィットネスを指導する技術を学ぶ事は、自己の成長にもつながる事です。きっと良いスタートになる事でしょう！私も皆さんと共に新しい始まりを迎える気持ちでワクワクしています。



楽しい実技盛りだくさんの特別公開講座ではすぐにクラスでも使えるアイディア満載の楽しいワークショップを受講されました！パラシュートを使ったアクティビティや、ヒップホップなど養成コース生以外の方もご参加されました。「すごく楽しかった！」「すぐに実践したい！」「たくさんありすぎて書き留められない！」など受講生の皆さんの感想からもとっても充実したワークショップだったようです。笑い声、笑顔が絶えない1日でした。



キッズピクス概論、フィットネス基礎理論、運動生理学、栄養学などもみっちり学ばれました。また、実際にインストラクターとして活動していくために必要なプログラム構成方法やティーチングスキルなどのノウハウやスタジオ・サークル運営成功法などを学べることも受講生の皆さんより好評頂いています。

修了検定も終わり、5日間共に学び協力しあった仲間達との楽しい修了式・修了パーティー！「この仲間で受けられてよかったです」「出会いに感謝」「また成長してみんなで盛り上げていきたい」「先生方の人柄の良さによりお話をずっと体に染み込んでいました」など次のステップに進まれる皆さんのがんばり姿が印象的でした。

～子どもフィットネスの未来を担う若者達のための応援制度～

★若年層応援システム★

若い時の勉強や経験は、以後の人生において、大変大きな意味合いを持っています。若い世代が元気になるように、その時の感動を実際に味わってもらいたいと協会は考えます。若い力が、将来の協会を担うべく、人材育成の一環としてスタートした応援制度です。協会は若い世代の手助け、サポートをしていきたいと考えます。

若年層応援システムを利用し今回の講習会を受講された皆さんです！！！(25歳、18歳、19歳、23歳)



「第1期若年層育成推奨制度」の選考を通過し、優秀な成績を収め西脇麻結さんが表彰されました！

西脇麻結さん 23歳(東京都)

昨年の10月に受けようと決めた40H養成コース、やっと無事に修了することができました！5日間、非常に中身が濃くあつという間に終わってしまいましたが、知識だけでなく、みどり先生を始め一緒に受けた方々の人柄からもたくさんのことを学ぶことができました。と一っても嬉しく思います！ダンスに限らず、人として「先生みたいになりたい！」と生徒たちに言われるよう、これから頑張ります☆



40H キッズピクスインストラクターライセンス取得講習会

2011年8月11日～15日 大阪開催決定！！！★

お申込受付中！！

※詳細は事務局へお問い合わせ下さい。