

## チャレンジパフォーマンス・エアロビクス エLEMENTチェックシート

チーム名

代表指導者名

\* ジャッジがこのまま審査する大切なシートです。

\* 提出期限: 7/5(金)

(提出遅延は減点の対象となります)

※再提出はございません。

提出日: 年 月 日

A(ダイナミックストレングス) B(スタティックストレングス) C(ジャンプ&リープ) D(バランス&フレキシビリティー)

の中のA~Dのうち、それぞれのグループで最低1つのELEMENTを記入して下さい。

各グループ2つまで申請可能です。各グループごとの良い方の点数を加点します。

下記項目に記号をご記入下さい。また、演技の順序通りに英表記でご記入下さい。

(順序通りでない、又は英表記でないELEMENTは審査対象外となります。)

\* 太枠内のみご記入下さい。

| 演技順序 | 項 目<br>FAMILY<br>(記号;アルファベット) | ELEMENT POOL SELECTION<br>(英表記) | 難度点    | 減点     | 最終スコア |
|------|-------------------------------|---------------------------------|--------|--------|-------|
|      |                               |                                 | 審査員記入欄 | 審査員記入欄 | 集計記入欄 |
| (例)  | A                             | Lifted Wenson Hinge Push Up     |        |        |       |
| 1    |                               |                                 |        |        |       |
| 2    |                               |                                 |        |        |       |
| 3    |                               |                                 |        |        |       |
| 4    |                               |                                 |        |        |       |
| 5    |                               |                                 |        |        |       |
| 6    |                               |                                 |        |        |       |
| 7    |                               |                                 |        |        |       |
| 8    |                               |                                 |        |        |       |