

# Kids YOGA

好評により 第2回目 開講



【一般社団法人日本こどもフィットネス協会主催】キッズヨガ講習会を開催いたします。  
キッドピクス・キッズダンス・キッズ体操、キッズ運動指導者向けの講習会内容となっております。  
この機会に是非ともキッズヨガを習得ください。

【キッズヨガとは】 ヨガを子ども向けに楽しく学べるようにアレンジされたものです。  
呼吸を意識した時間や多様な動きによって、自律神経を整えながら体力をつけていきます。  
からだと心が著しく成長する時期にヨガを始めることで、一生役に立つ、健康的な生活習慣、  
心身の自己コントロールを身につけることができます。

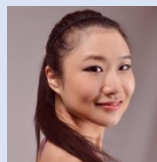
日時 2018年10月28日(日) 9:30~12:30

場所 FF CLUB 田園調布

料金 一般・会員・S I 18,900円(税込)

お申込方法 / [✉ jkfa@kids-fitness.or.jp](mailto:jkfa@kids-fitness.or.jp)  
(メール受付のみ)

- ① 件名：10288申込
- ② メール本文：受講者名・連絡先(住所・携帯番号)
- ③ お申込後、協会から翌営業日より3日以内に「受付メール」を送信します。協会のメールを受信できるよう、各携帯の設定をお願いします。協会からのメールを受信できなかった場合、お電話にてお問合せ下さい。
- ④ お申込み後1週間以内にお振込ください  
・三井住友銀行 田園調布支店(普)1479090  
・ゆうちょ銀行 10150-72950991



講師 **ミナクシミよこ**  
一般社団法人日本キッズヨガ協会  
代表理事

幼稚園、保育園、児童養護施設で、子どもに自信を持たせる指導と評価を受け、保育カリキュラムの一環としてヨガが導入され、指導が続いている。子どもが落ち着いた、からだを動かすことが好きになった、親子関係がよくなった等と好評。  
アジア最大級ヨガフェスタYogafestYokohama、教育イベント、小中学校、スポーツ団体、その他児童福祉施設等からの依頼が増えている。  
早稲田大学前橋明教授の監修を受けながら、ヨガ専門雑誌Yoginiスタジオと、日本キッズヨガ協会による講師育成講座を展開し、日本中の子どもたちにヨガ教室を広めている。

その他  
講習会

- 8月11日 ~ 8月15日 40Hライセンス取得講習会
- 8月12日 40H特別公開講座 スペシャルワークショップ
- 9月2日 コンベンション東京 (3Hキンダーキッドピクス)
- 10月21日 6HキッドピクスBasic + スペシャルワークショップ
- 11月18日 6HPlay Fitness + スペシャルワークショップ



一般社団法人  
日本こどもフィットネス協会