

食アスリート協会
認定講座

食アスリートベーシック講座@JKFA

～スポーツを頑張りたい、食とスポーツの関係を学びたいという方に聞いていただきたい講座です～

キーワードは「お米の力」

受講者限定サポート支援あり！

「食べる力」を育てる
「食アスリート理論」で強くなる

講習終了後メール等でQ&Aやアドバイス受けられる特典付！

食べたものだけで身体は作られます。
食を変えると、フィジカルもメンタルも大きく変化します。

スポーツをする人・支える人が「実践力」を身につけて
パフォーマンスUP！！



講師：食アスリートシニアインストラクター
応援めし 代表 原田 マチ子 先生

サッカーチーム食サポート/食トレセミナー
健康食育ジュニアマスター

報知新聞社出版
「かんたん やさしい 食べるを変える 米トレ」レシピ担当

【日 時】 2019年7月22日(月)
13:00-16:00 ※休憩有

【会 場】 日本こどもフィットネス協会事務局
最寄駅:京浜急行空港線 糀谷駅 東口徒歩3分

【受講料】 8,640円(税込) *テキスト代、認定料代込
KLP 2.0ポイント付与

* 保護者と同伴で参加する小学生は無料
* 一人参加は中学生以上とさせていただきます。



一般社団法人

日本こどもフィットネス協会

〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-2 NHビル2F Phone:03-3741-7825 FAX:03-3741-7833
<http://kids-fitness.or.jp> jkfa@kids-fitness.or.jp