

幼児期の運動プログラム

一般社団法人日本子どもフィットネス協会主催

JKFA キッズダンス講習会

日本中の
子ども達を
元気にする!

KIDS DANCE

♥Fitness ♥Lovely ♥Dance ♥Fight

開催日

2019年

3月24日(日)
10:00~13:00

in 鹿児島

鴨池公園水泳プール 2Fスタジオ
(鹿児島県鹿児島市鴨池2-31-3)

対象 保育士・教員・フィットネス指導者

受講費 一般・会員・SI 12,960円

テキスト
あり

修了証
発行

JAFA教育単位 3.0 GFI取得単位数
認定番号 18-595

健康運動指導士
健康運動実践指導者

講義1.0 実習2.0 認定番号 186997

KLP
ポイント
3.0付与

ヒップホップ、チア、ジャズ、エアロなど
専門分野に進む前に、幼児期に必要な
キッズダンスを中心とした運動プログラム。
プレゴールデンエイジである幼児期における、
スタート時期、専門性を選ぶ過程の目安
および幼児期に必要な運動能力の開発を学びます。

スケジュール

理論
1時間

- ・キッズダンス概論
- ・キッドビクス理論

実技
2時間

- ・フィジカルトレーニング
- ・コアコンディショニング
- ・キッズコーディネーション
- ・リズムダンストレーニング
- ・ステップ紹介 等



神尾直子 JKFA公認エグゼクティブディレクター

同協会キッドヒップホップスペシャリスト、AFAA
認定校教官エリアエグザミナー、JAFテクニカルア
ドバイザーとして活躍しています

JKFA認定登録クラブ「ジムナダンスマジック」代表
<https://www.ap-gymna.com/>

一般社団法人日本こどもフィットネス協会(JKFA)とは?

JKFAは「子どもたちの笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドビクス

の普及をベースとした7つの事業を中心様々な活動をしております。

基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、

質の高い指導者を育成しております。

イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、

各地域ごとのネットワークを構築しております。



JKFA代表理事 渡辺みどり

JKFA 7つの事業

- ①教育 (教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ
- ③ダンス検定 (キッドビクスダンス・エアロビクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット & ダンスマジック新春の会
- ⑥社会貢献事業
- ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発