

幼児期の運動プログラム

一般社団法人日本子どもフィットネス協会主催

# JKFA キッズダンス講習会

日本中の  
子ども達を  
元気にする!

## KIDS DANCE

♥ Fitness ♥ Lovely ♥ Dance ♥ Fight

2019年

開催日

3月24日(日)  
10:00~13:00

in 鹿児島

鴨池公園水泳プール 2Fスタジオ  
(鹿児島県鹿児島市鴨池2-31-3)

対象 保育士・教員・フィットネス指導者

受講費 一般・会員・SI 12,960円

ヒップホップ、チア、ジャズ、エアロなど  
専門分野に進む前に、幼児期に必要な  
キッズダンスを中心とした運動プログラム。  
プレゴールデンエイジである幼児期における、  
スタート時期、専門性を選ぶ過程の目安  
および幼児期に必要な運動能力の開発を学びます。

テキスト  
あり

修了証  
発行

JAF教育単位

3.0

GFI取得単位数  
認定番号 18-595

健康運動指導士  
健康運動実践指導者

講義 1.0

実習 2.0

認定番号  
186997

KLP  
ポイント

3.0付与

### スケジュール

理論  
1時間

- ・キッズダンス概論
- ・キッドピクス理論

実技  
2時間

- ・フィジカルトレーニング
- ・コアコンディショニング
- ・キッズコーディネーション
- ・リズムダンストレーニング
- ・ステップ紹介 等



神尾直子 JKFA公認エグゼクティブディレクター

同協会キッドヒップホップスペシャリスト、AFAA  
認定校教官エリアエグザミナー、JAFテクニカルア  
ドバイザーとして活躍しています

JKFA認定登録クラブ「ジムナダンススタジオ」代表  
<https://www.ap-gymna.com/>

### 一般社団法人日本子どもフィットネス協会(JKFA)とは?

JKFAは「子どもたちの笑顔と元気」をテーマに、子どもフィットネス・キッドピクスの普及をベースとした7つの事業を中心に様々な活動をしております。基幹となる教育事業では「技術は銀、人柄は金」を基本テーマとし、質の高い指導者を育成しております。イベント事業では「子ども達と共に感動し成長できる活動」を通じ、各地域ごとのネットワークを構築しております。



JKFA代表理事 渡辺みどり

### JKFA 7つの事業

- ①教育(教育制度・ライセンス発行)
- ②全国こどもチャレンジカップ
- ③ダンス検定(キッドピクスダンス・エアロピクスダンス・ヒップホップダンス)
- ④JKFA公認クラブ登録制度
- ⑤こどもフィット&ダンスフェスティバル新春の会
- ⑥社会貢献事業 ⑦オリジナル教材・オリジナルアイテム企画開発



一般社団法人  
日本子どもフィットネス協会



Tel 03-3741-7825 Fax 03-3741-7833  
〒144-0047 東京都大田区萩中2-1-2 NHビル2F  
Mail [jkfa@kids-fitness.or.jp](mailto:jkfa@kids-fitness.or.jp)  
URL <https://kids-fitness.or.jp>