

月	火	水	木	金	土	日
10:00	全国こどもチャレンジカップ ・栃木県大会 3/18 ・東京都大会 3/21 全国こどもチャレンジカップ 第11回全国大会 2018年7月21日22日	7.14.21	JKFA主催 こどもフィット&ダンスフェスティバル 第21回新春の会 リハーサル 3月18日(日)9:00~12:00 @横浜市スポーツ医科学センター小アリーナ② 頑張ろう会 3月18日(日)12:30~14:30	10:00-11:00 バランスフィットネス <成人> バランスボール、フレックス クッション、ウェーブリング など健康美人を目指します	1.8.15.22 ヒップアップピューティ(パンツの似合うお尻に)	3.10
11:00						10:00-11:00 DAD & Family <父と子> 父と子でスキンシップ& フィットネス ※パパだけの参加も OK!
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	5.12.19.26	6.13.20	14:00-15:00 トータルボディ ピューティ <成人> 頭の先からつま先まで しなやかな健康美人を目指す	17:00-17:45 Gボールチャレンジ& キッズジムナスティック <未就学児～小学生> コアトレーニング&体操	2.9.16.23 17:30-18:15 キッズチア 初級～中級 <小中高生> 元気・勇気・笑顔の チアスピリット。	17:00-17:45 Gボールチャレンジ& キッズジムナスティック <未就学児～小学生> コアトレーニング&体操
17:00	17:45-18:30 ジュニア ヒップホップ <小学生> 初めてでもリズム取りから 楽しくチャレンジ しよう！ 男の子も女の子も一緒に かっこよく踊ろう！	17:00-18:00 キッズチア・基礎 <小学生> 楽しいキッドピ克斯& 可愛いチアダンスの コラボレーションクラス	18:00-18:45 ACB <小中高生> エアロビクス ベースickサーキット& エレメント練習 (チケット4枚)	18:15-19:00 ACB <小中高生> エアロビクス中級 フィジカルトレーニング、 基礎ステップ&エレメント 練習、演技練習他。	18:15-19:00 ACB <小中高生> エアロビクス中級 フィジカルトレーニング、 基礎ステップ&エレメント 練習、演技練習他。	春休みのお知らせ 3/27(月)～4/1(日) 4/2(月)スタジオクラススタート 春のキャンペーンもスタート！
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

※スケジュールは変更する場合もございます。

入会システム

入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税
 レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヶ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=500+税) 下記以外の設定もございます。

30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚
 75分クラス⇒4～5枚 DAD & Family⇒1ファミリー5枚パパのみ4枚

JKFA公認クラブ

FF CLUB 田園調布

東京都大田区田園調布2-38-8

TEL 03-3721-1833 / mobile 090-3906-3315

MAIL : ffclub-09039063315@i.softbank.jp

★Facebook「Ffclub superkids」で検索

★アメブロ「mwmff ブログ」で検索

**FF CLUB
DENENCHOFU**