

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	<div><div>全国こどもチャレンジカップ</div><div>・栃木県大会 3/18</div><div>・東京都大会 3/21</div><div>全国こどもチャレンジカップ</div><div>第11回全国大会</div><div>2018年7月21日22日</div></div>		7.14.21	JKFA主催 こどもフィット&ダンスフェスティバル 第21回新春の会		調整中	
11:00			10:00-11:00 バランスフィットネス ＜成人＞ バランスボール、フレックス クッション、ウェーブリング など健康美人を目指します	リハーサル 3月18日(日)9:00～12:00 @横浜市スポーツ医科学センター小アリーナ② 頑張ろう会 3月18日(日)12:30～14:30		10:00-11:00 DAD & Family ＜父と子＞ 父と子でスキンシップ & フィットネス ※パパだけの参加も OK！	
12:00				1.8.15.22			
13:00			6.13.20		ヒップアップビューティ(パンツの似合うお尻に)		3.10
14:00		16:00-16:45 キッズダンス ＜未就園児～年長＞ キッズダンスで体の 基礎作り。 プレゴールデンエイジに 大切な五感刺激運動		14:00-15:00 トータルボディ ビューティ ＜成人＞ 頭の前からつま先まで しなやかな健康美人を 目指す	2.9.16.23	17:00-17:45 Gボールチャレンジ & キッズジムナスティック ＜未就学児～小学生＞ コアトレーニング & 体操	
15:00							
16:00	5.12.19.26		17:00-17:45 Gボールチャレンジ & キッズジムナスティック ＜未就学児～小学生＞ コアトレーニング & 体操	成人 パーソナルレッスン 要予約 専属トレーナーが、1人 1人にあったプログラム をご提供します。	17:30-18:15 キッズチア 初級～中級 ＜小中高生＞ 元気・勇気・笑顔の チアスピリット。	18:15-19:00 ACB ＜小中高生＞ エアロピクス中級 フィジカルトレーニング、 基礎ステップ & エレメント 練習、演技練習他。	
17:00	17:45-18:30 ジュニア ヒップホップ ＜小学生＞ 初めてでもリズム取りから 楽しくチャレンジ しよう！ 男の子も女の子も一緒に かっこよく踊ろう！	17:00-18:00 キッズチア・基礎 ＜小学生＞ 楽しいキッドピクス & 可愛いチアダンスの コラボレーションクラス			18:30-19:15 ヒップホップ・JAM ＜小中高生＞ 基礎ルーティーンから 振付までをマスター	19:00-20:00 ACI ＜小中高生＞ エアロピクス中級 大会入賞を目指す選手 育成コース	
18:00			18:15-19:30 ACB/ACI ＜小中高生＞ エアロピクス ベーシックサーキット & エレメント練習 《チケット4枚》	キッズパーソナル も承ります！ 30分/3,240円～ ※日時は変更可 オーディション合格の 実績あります！	19:30-20:15 新春の会追加練習 対象チームにご連絡します		春休みのお知らせ 3/27(月)～4/1(日) 4/2(月)スタジオクラススタート 春のキャンペーンもスタート！
19:00							
20:00							
21:00							

※スケジュールは変更する場合もございます。

入会システム

入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税

レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヵ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=500+税) 下記以外の設定もございます。

30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚

75分クラス⇒4～5枚 DAD & Family⇒1ファミリー5枚パパのみ4枚)

JKFA公認クラブ

FF CLUB 田園調布

東京都大田区田園調布2-38-8

TEL 03-3721-1833 / mobile 090-3906-3315

MAIL: ffclub-09039063315@i.softbank.jp

★Facebook「Ffclub superkids」で検索

★アメブロ「mwmff ブログ」で検索

FF CLUB
DENENCHOFU