

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	全国こどもチャレンジカップ ・栃木県大会 3/18 ・東京都大会 3/21 全国こどもチャレンジカップ第11回全国大会 2018年7月21日22日		7.14.21.28 10:00-11:00 バランスフィットネス <成人> バランスボール、フレックス クッション、ウェープリング など健康美人を目指します	JKFA主催 こどもフィット&ダンスフェスティバル 第21回新春の会 リハーサル 3月18日(日)9:00~12:00 @横浜市スポーツ医科学センター小アリーナ② 頑張ろう会 3月18日(日)12:30~14:30		調整中 10:00-11:00 DAD & Family <父と子> 父と子でスキンシップ & フィットネス ※パパだけの参加も OK!		
11:00								
12:00								
13:00			6.13.20.27	1.8.22 足トラブル撃退トータルビューティ(たった2% の驚きの役割)	3.10.17.24			
14:00	5.19.26 17:45-18:30 ジュニア ヒップホップ <小学生> 初めてでもリズム取りから 楽しくチャレンジ しよう! 男の子も女の子も一緒に かっこよく踊ろう!		16:00-16:45 キッズダンス <未就学児~年長> キッズダンスで体の 基礎作り。 プレゴールデンエイジに 大切な五感刺激運動	14:00-15:00 トータルボディ ビューティ <成人> 頭の前からつま先まで しなやかな健康美人を 目指す	2.9.16.23	17:00-17:45 Gボールチャレンジ & キッズジムナスティック <未就学児~小学生> コアトレーニング & 体操		
15:00								
16:00								
17:00			17:00-18:00 キッズチア・基礎 <小学生> 楽しいキッドピクス & 可愛いチアダンスの コラボレーションクラス	成人 パーソナルレッスン 要予約 専属トレーナーが、1人 1人にあったプログラム をご提供します。		18:00-18:45 ACB <小中高生> エアロビクス中級 フィジカルトレーニング、 基礎ステップ & エレメント 練習、演技練習他。		
18:00			17:00-17:45 Gボールチャレンジ & キッズジムナスティック <未就学児~小学生> コアトレーニング & 体操			18:30-19:15 ヒップホップ・JAM <小中高生> 基礎ルーティーンから 振付までをマスター		
19:00					18:15-19:30 ACB/ACI <小中高生> エアロビクス ベーシックサーキット & エレメント練習 《チケット4枚》	キッズパーソナル も承ります! 30分/3,240円~ ※日時は変更可 オーディション合格の 実績あります!	19:30-20:15 新春の会追加練習 対象チームにご連絡します	ACB/ACI合同練習 2/3.17(土) 19:00-21:00 体育館にて FFACB & IIに出場する 選手は必ずご参加く ださい。
20:00								
21:00								

※スケジュールは変更する場合もございます。

入会システム

入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税
 レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヵ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=500+税) 下記以外の設定もございます。
 30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚
 75分クラス⇒4~5枚 DAD & Family⇒1ファミリー5枚(パパのみ4枚)

JKFA公認クラブ

FF CLUB 田園調布

東京都大田区田園調布2-38-8

TEL 03-3721-1833 / mobile 090-3906-3315

MAIL: ffclub-09039063315@i.softbank.jp

★Facebook「Ffclub superkids」で検索

★アメブロ「mwmff ブログ」で検索

FF CLUB
DENENCHOFU