

# JKFA公認クラブ FF CLUB 田園調布 2018年1月スタジオスケジュール

更新日12/25

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00			<b>10.17.24.31</b> 10:00-11:00 バランスフィットネス <成人> バランスボール、フレックスクッション、ウェープリングなど健康美人を目指します	全国こどもチャレンジカップ ・栃木県大会 3/18 ・東京都大会 3/21 全国大会 2018/7/21.22	JKFA主催 こどもフィット&ダンスフェスティバル <b>第21回新春の会</b> 2018年3月25日(日) ※チーム毎に追加練習やリハーサルのご案内をお知らせ致します。		調整中 10:00-11:00 DAD & Family <父と子> 父と子でスキンシップ&フィットネス ※パパだけの参加もOK!	
11:00				<b>11.18.25</b>				
12:00								
13:00								
14:00		<b>9.16.23.30</b> 16:00-16:45 キッズダンス <未就園児~年長> キッズダンスで体の基礎作り。 プレゴールデンエイジに大切な五感刺激運動		14:00-15:00 トータルボディ ビューティ <成人> 頭の前からつま先までしなやかな健康美人を目指す		<b>13.20.27</b> 17:00-17:45 Gボールチャレンジ&キッズジムナスティック <未就学児~小学生> コアトレーニング&体操		
15:00					<b>12.19.26</b> 17:30-18:15 キッズチア 初級~中級 <小中高生> 元気・勇気・笑顔のチアスピリット。			
16:00	<b>15.22.29</b> 17:45-18:30 Jazz hiphop初級 <小学生> 男の子も女の子も一緒にかっこよく踊ろう!	17:00-17:45 Gボールチャレンジ&キッズジムナスティック <未就学児~小学生> コアトレーニング&体操	成人 パーソナルレッスン 要予約 専属トレーナーが、1人1人にあったプログラムをご提供します。	18:00-18:45 ACB <小中高生> エアロビクス中級 フィジカルトレーニング、基礎ステップ&エレメント練習、演技練習他。				
17:00	※今月よりクラス名 時間変更となります	17:00-18:00 キッズチア・基礎 <小学生> 楽しいキッズピクス&可愛いチアダンスの コラボレーションクラス	17:00-17:45 Gボールチャレンジ&キッズジムナスティック <未就学児~小学生> コアトレーニング&体操	18:30-19:15 ヒップホップ・JAM <小中高生> 基礎ルーティンから振付までをマスター	19:00-20:00 ACI <小中高生> エアロビクス中級 大会入賞を目指す選手育成コース			
18:00		キッズパーソナルも 承ります! 30分/3000円(税別)~ ※日時は変更可 オーディション合格の 実績あります!	18:15-19:30 ACB/ACI <小中高生> エアロビクス ベーシックサーキット&エレメント練習 《チケット4枚》 ※2.4は向山先生指導	19:30-20:30 HIP HOP <小学生~> NATSUKAヒップホップ クラス 1レッスン毎の振付で かっこよく踊ろう!	19:30-20:15 新春の会追加練習 各チーム毎にご連絡致します。	ACB/ACI合同練習 1/20.27(土) 2/3.17(土) 19:00-21:00		
19:00								
20:00								
21:00								

※スケジュールは変更する場合がございます。

## 入会システム

入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税  
 レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヵ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=¥500+税) 下記以外の設定もございます。  
 30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚  
 75分クラス⇒4~5枚 DAD & Family⇒1ファミリー=5枚(パパのみ4枚)

JKFA公認クラブ

**FF CLUB 田園調布**

東京都大田区田園調布2-38-8

TEL 03-3721-1833 / mobile 090-3906-3315

MAIL: ffclub-09039063315@i.softbank.jp

★Facebook「Ffclub superkids」で検索

★アメブロ「mwmff ブログ」で検索

FF CLUB  
DENENCHOFU