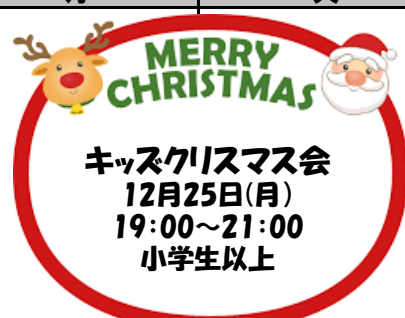


	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	 <p>キッズクリスマス会 12月25日(月) 19:00~21:00 小学生以上</p>		<p>6.13.20.27</p> <p>10:00-11:00 バランスフィットネス <成人> バランスボール、フレックス クッション、ウェープリング など健康美人を目指します</p> <p>27はお休み</p>	<p>全国こどもチャレンジカップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・茨城県大会 12/2 ・静岡県大会 12/23 ・埼玉県大会 1/7 	<p>JKFA主催 こどもフィット&ダンスフェスティバル 第21回新春の会 2018年3月25日(日) ※リハーサルにご参加ください</p>	<p>調整中</p>		
11:00			<p>10:00-11:00 DAD & Family <父と子> 父と子でスキンシップ& フィットネス ※パパだけの参加も OK!</p>					
12:00				<p>7.14.21</p> <p>『柔らか肩甲骨で肩凝り撃退ビューティ』</p>				
13:00						<p>2.9.16.23</p>		
14:00			<p>5.12.19.26</p>					
15:00			<p>16:00-16:45 キッズダンス <未就園児~年長> キッズダンスで体の 基礎作り。 プレゴールデンエイジに 大切な五感刺激運動</p>		<p>14:00-15:00 トータルボディ ビューティ <成人> 頭の前からつま先まで しなやかな健康美人を 目指す</p>	<p>1.8.15.22</p>	<p>17:00-17:45 Gボールチャレンジ& キッズジムナスティック <未就学児~小学生> コアトレーニング&体操</p>	
16:00			<p>4.11.18.25</p>		<p>17:00-17:45 Gボールチャレンジ& キッズジムナスティック <未就学児~小学生> コアトレーニング&体操</p>	<p>17:30-18:15 キッズチア 初級~中級 <小中高生> 元気・勇気・笑顔の チアスピリット。</p>	<p>18:00-18:45 ACB <小中高生> エアロビクス中級 フィジカルトレーニング、 基礎ステップ&エレメント 練習、演技練習他。</p>	
17:00			<p>17:45-18:30 Jazz hiphop初級 <小学生> 男の子も女の子も一緒 にかっこよく踊ろう!</p>	<p>17:00-18:00 キッズチア・基礎 <小学生> 楽しいキッズピクス& 可愛いチアダンスの コラボレーションクラス</p>	<p>18:15-19:30 ACB/ACI <小中高生> エアロビクス ベーシックサーキット& エレメント練習 《チケット4枚》 ※2.4は向山先生指導</p>	<p>成人 パーソナルレッスン 要予約 専属トレーナーが、1人 1人にあったプログラム をご提供します。</p>	<p>18:30-19:15 ヒップホップ・JAM <小中高生> 基礎ルーティーンから 振付までをマスター</p>	<p>19:00-20:00 ACI <小中高生> エアロビクス中級 大会入賞を目指す選手 育成コース</p>
18:00			<p>※今月よりクラス名 時間変更となります</p>	<p>キッズパーソナルも 承ります! 30分/3000円(税別)~ ※日時は変更可 オーディション合格の 実績あります!</p>				<p>ACB/ACI合同練習 12/9.16.23(土) 19:00-21:00 体育館にて</p>
19:00						<p>19:30-20:30 HIP HOP <小学生~> NATSUKAヒップホップ クラス 1レッスン毎の振付で かっこよく踊ろう!</p>		
20:00								
21:00								

※スケジュールは変更する場合もございます。

入会システム

入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税
レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヵ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚=¥500+税) 下記以外の設定もございます。
30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚
75分クラス⇒4~5枚 DAD & Family⇒1ファミリー=5枚(パパのみ4枚)

JKFA公認クラブ

FF CLUB 田園調布

東京都大田区田園調布2-38-8

TEL 03-3721-1833 / mobile 090-3906-3315

MAIL: ffclub-09039063315@i.softbank.jp

★Facebook「Ffclub superkids」で検索

★アメブロ「mwmff ブログ」で検索

FF CLUB
DENENCHOFU