

JKFA公認クラブ FF CLUB 田園調布 2017年11月スタジオスケジュール

更新日10/25

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|--|---|--|--|---|---|
| 10:00 | | | 1.8.15.22.29 | | JKFA主催 こどもフィット&ダンスフェスティバル 第21回新春の会 2018年3月25日(日) ※リハーサルにご参加ください | | 調整中 |
| 11:00 | | | 10:00-11:00 バランスフィットネス ＜成人＞ バランスボール、フレックス クッション、ウェープリング など健康美人を目指します | 全国こどもチャレンジカップ ・茨城県大会 12/2 ・静岡県大会 12/23 | | | 10:00-11:00 DAD & Family ＜父と子＞ 父と子でスキップ& フィットネス ※パパだけの参加も OK！ |
| 12:00 | | | | 2.9.16.30 | | | |
| 13:00 | | 7.14.21.28 | | 快適な背中トータルボディビューティ 目のスッキリビューティおまけ付き | | 4.11.18.25 | |
| 14:00 | | 16:00-16:45 キッズダンス ＜未就園児～年長＞ キッズダンスで体の 基礎作り。 プレゴールデンエイジに 大切な五感刺激運動 | | 14:00-15:00 トータルボディ ビューティ ＜成人＞ 頭の先からつま先まで しなやかな健康美人を 目指す | 10.17.24 | 17:00-17:45 Gボールチャレンジ& キッズジムナスティック ＜未就学児～小学生＞ コアトレーニング&体操 | |
| 15:00 | | | | | | 17:30-18:15 キッズチア 初級～中級 ＜小中高生＞ 元気・勇気・笑顔の チアスピリット。 | 4はお休み |
| 16:00 | 6.13.20.27 | | 17:00-17:45 Gボールチャレンジ& キッズジムナスティック ＜未就学児～小学生＞ コアトレーニング&体操 | 成人 パーソナルレッスン 要予約 専属トレーナーが、1人 1人にあったプログラム をご提供します。 | 18:30-19:15 ヒップホップ・JAM ＜小中高生＞ 基礎ルーティーンから 振付までをマスター | 18:00-18:45 ACB ＜小中高生＞ エアロビクス中級 フィジカルトレーニング、 基礎ステップ&エレメント 練習、演技練習他。 | ACB/ACI合同練習 11/25(土) 19:00-21:00 体育館にて |
| 17:00 | 17:45-18:30 Jazz hiphop初級 ＜小学生＞ 初めてでもリズム取りから 楽しくチャレンジ しよう！ 男の子も女の子も一緒に かっこよく踊ろう！ | 17:00-18:00 キッズチア・基礎 ＜小学生＞ 楽しいキッドピクス& 可愛いチアダンスの コラボレーションクラス | 18:15-19:30 ACB/ACI ＜小中高生＞ エアロビクス ベーシックサーキット& エレメント練習 《チケット4枚》 ※2.4は向山先生指導 | 19:30-20:30 HIP HOP ＜小学生～＞ NATSUKAヒップホップ クラス 1レッスン毎の振付で | | 19:00-20:00 ACI ＜小中高生＞ エアロビクス中級 大会入賞を目指す選手 育成コース | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | キッズパーソナルも 承ります！ 30分/3000円(税別)～ ※日時は変更可 オーディション合格の 実績あります！ | | | | | |
| 20:00 | ※今月よりクラス名 時間変更となります | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

※スケジュールは変更する場合もございます。

入会システム

入会金⇒キッズ/親子 ¥5,000+税 成人 ¥8,000+税
レッスン参加費⇒チケット制 ★キッズ限定フリーパス(1ヵ月/¥15,000+税)

チケット数(1枚⇒¥500+税) 下記以外の設定もございます。
30分クラス⇒2枚 45分クラス⇒3枚 60分クラス⇒4枚
75分クラス⇒4～5枚 DAD & Family⇒1ファミリー5枚/パパのみ4枚)

JKFA公認クラブ

FF CLUB 田園調布

TEL 03-3721-1833 / mobile 090-3906-3315

★Facebook「ffclub superkids」で検索
★アメブロ「mwmff ブログ」で検索

FF CLUB
DENENCHOFU

|

—

|

|