



東京都

JKFA公認クラブ 0007

URL <http://green-hop.com/>

グリーン HOP

「運動好きな子も運動はちょっと苦手という子もみんな集まれ～！！」
グリーンHOPは親子・キンダー・Jrのキッドピクスをベースに、
ヒップホップ・競技エアロビックなど、
みんなで楽しく元気いっぱい体を動かせるスポーツサークルです。



クラブ代表指導者
加藤真由美



クラスDATA

クラス名	対象年齢	クラス説明	施設名
グリーンHOP キッドピクスクラス	親子・幼児・小学生	ボール・フープ・パラシュートなどキッドピクスアイテムを使って、楽しく体を動かすクラスです。	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHOP チャレンジクラス	小学生～高校生	エアロビックのベーシックステップに加え、柔軟性、筋力、瞬発力を養うトレーニングや、倒立、側転などにもチャレンジします	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHOP SAクラス	幼児～高校生	大会への参加を目標においた競技エアロビック選手育成クラスです	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHOP PUクラス	幼児～高校生	Gボールを使い、バランストレーニングや筋コンディショニングで姿勢の矯正や、筋力アップをはかります。	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンHIP HOPクラス	幼児～中学生	ヒップホップの基礎を身につけ、コア(振り付け)をカッコ良く踊ります。	篠崎コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
グリーンアップル 大人の為のスポーツサークル	成人～シニア	ソフトエアロ・ソフトジム・バランスボールにピラテスなど大人のためのトータルフィットネスです。	江戸川区スポーツランド(東京都・江戸川区)
チアフルキッズ	幼児～小学生	チアダンスの基礎となる身体能力を高め、楽しくチアダンスを踊ります。	江戸川コミュニティ会館(東京都・江戸川区)
バモスツキーツ	幼児～小学生	キッドピクスをベースに、ヒップホップやチアダンスなど楽しみながら、体力向上をはかります。	イーストタワー内(東京都・中央区)

★上記以外に多種多様な内容でクラス展開！！

クラススケジュール・詳細は、ホームページをご覧ください。お電話・メールにてお問合せ下さい。

お問合せ

☎ 080-1206-1824 FAX 03-5606-3811

✉ green-hop-m.kato@docomo.ne.jp