



一般社団法人日本こどもフィットネス協会公認クラブ

愛知県

JKFA公認クラブ 0005 URL <http://www.teruterukids.com/>

てるてる Kids Club

エアロビクス・キッドビクス・ヒップホップを楽しく格好良く踊るクラブです。
エアロビクス・キッドビクスでキュートに力強く、基礎体力(筋力・持久力・柔軟性等)の向上、ヒップホップで格好良く、リズム感の向上を目指します。



クラブ代表指導者
杉浦照枝



クラスDATA

クラス名	対象年齢	クラス説明	施設名
桑谷教室	幼児～高校生	キッドビクス・エアロビクスクラス	桑谷公民館(愛知県岡崎市)
竜泉寺教室	幼児～高校生	Hip Hopクラス	竜泉寺公民館(愛知県岡崎市)
幸田教室	幼児～小学生	キッドビクス・エアロビクス・Hip Hop・アクティビティMixクラス	南部地域交流センターよりなん(愛知県岡崎市)
上地教室	幼児～中学生	キッドビクス・エアロビクス・Hip Hop・アクティビティMixクラス	幸田町大草南コミュニティ(愛知県額田郡)
ミットアクアがんばれエアロひき締めチビボール	高校生～シニア	プール・スタジオでのシェイプアップクラス	ロイヤルスポーツプラザ(愛知県岡崎市)
ミットアクアマットサイエンス	高校生～シニア	プール・スタジオでのシェイプアップクラス	PALスポーツクラブ6・3(愛知県西尾市)
ひき締めチビボールミットアクア	高校生～シニア	プール・スタジオでのシェイプアップクラス	ロイヤルスポーツクラブ2(愛知県岡崎市)
ミットアクア	高校生～シニア	ミットを使用したMIZUNOアクアプログラム	ホリデイススポーツクラブ刈谷知立(愛知県知立市)
マットサイエンス	高校生～シニア	ヨガ・ピラティスMixクラス	ハビネスヒル幸田(愛知県額田郡)
HIP HOP	小学生	Hip Hopクラス	ロイヤルスポーツプラザ(愛知県岡崎市)

クラススケジュール・詳細は、お電話・メールにてお問合せ下さい。

お問合せ

☎ 0564-53-3947 FAX 0564-53-3947

✉ teruteru.fit@samba.ocn.ne.jp